

Francesca Corda

Data di nascita: 21/09/1989 | Nazionalità: Italiana | Residenza: Gaglianico

(BI) Telefono: +39 3403202868 | E-mail: f.cordafrancesca@gmail.com

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

01/2021 – Oggi *Psicologa e Psicoterapeuta – Libero professionista*
Studio privato sito in via Candelo, 39, Biella.

- Consulenza psicologica individuale, di coppia, di gruppo.
- Colloqui psicologici con adulti, bambini, adolescenti e genitori volti alla prevenzione e promozione del benessere psicologico e di sostegno in situazioni di sofferenza (disturbi d'ansia, attacchi di panico, disturbi alimentari, depressione, fobie, elaborazione del lutto, disagio scolastico, supporto alla genitorialità, disturbi della sfera sessuale).

07/2022 – 12/2024 *Tirocinante psicoterapeuta*
S.C. Psichiatria ASL BI – sedi di Biella e Cossato

- Collaborazione con i colleghi psicoterapeuti nell'esecuzione delle attività assegnate. •
- Strutturazione degli interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante dei bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento. •
- Valutazioni cognitive e percorsi di sostegno psicologico in collaborazione con Centro ISI (Informazione Salute Immigrati) ASL di Biella.

07/2021 – 09/2021 *Tirocinante psicoterapeuta*
Psicologia Ospedaliera ASL BI – Ospedale *Degli Infermi* Ponderano (BI)

- Collaborazione con i colleghi nell'esecuzione delle attività assegnate.
- Colloqui psicologici, analisi della domanda e valutazioni psicologiche.

01/2021 – Oggi *Psicologa clinica e Psicoterapeuta*
Consultorio Familiare “La Persona al Centro” - Biella

- Interventi psico-educativi.
- Partecipazione ad equipe multidisciplinari per la gestione delle richieste degli utenti. •
- Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare, di coppia e di gruppo. •
- Collaborazione con colleghi per la creazione di percorsi specifici in base ai bisogni degli utenti.
- Percorsi di sostegno psicologico presso il “Servizio Migranti” in collaborazione con Centro ISI (Informazione Salute Immigrati) ASL di Biella e Caritas Diocesana.

01/2021 – Oggi *Psicologa*
Associazione PAVIOL (Percorsi Anti-violenza) - Biella

- Colloqui di screening iniziale e analisi della domanda.
- Colloqui di follow-up periodico.
- Pianificazione degli appuntamenti e gestione delle richieste degli utenti.

09/2020 – 06/2023 Insegnante di sostegno e di classe

Scuola Primaria dell'Istituto Comprensivo di Gaglianico – Gaglianico (BI)

- Progettazione di lezioni e di interventi educativi in funzione dei bisogni formativi degli allievi.
 - Verifica e valutazione dell'apprendimento e del comportamento degli alunni. ●
- Partecipazione a consigli di classe e collegi docenti.
- Conduzione dei colloqui con i genitori degli studenti.
 - Assistenza ad alunni con esigenze particolari, disabilità cognitive, deficit dell'attenzione, disturbo oppositivo provocatorio e disturbi dell'apprendimento. ● Elaborazione di piani educativi individualizzati (PEI) per determinare gli obiettivi di apprendimento e definire le strategie educative appropriate, facendo uso di pratiche e teorie didattiche accreditate.
 - Gestione delle relazioni tra i familiari dell'alunno e il corpo docente.

12/2019 – 06/2020 Insegnante di sostegno

Scuola Secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo di Gaglianico – Ponderano

- Progettazione di lezioni e di interventi educativi in funzione dei bisogni formativi degli allievi.
 - Verifica e valutazione dell'apprendimento e del comportamento degli alunni. ●
- Partecipazione a consigli di classe e collegi docenti.
- Conduzione dei colloqui con i genitori degli studenti.
 - Assistenza ad alunni con esigenze particolari, disabilità cognitive, deficit dell'attenzione, disturbo oppositivo provocatorio e disturbi dell'apprendimento.
 - Elaborazione di piani educativi individualizzati (PEI) per determinare gli obiettivi di apprendimento e definire le strategie educative appropriate, facendo uso di pratiche e teorie didattiche accreditate.
 - Gestione delle relazioni tra i familiari dell'alunno e il corpo docente.

01/2019 – 01/2020 Tirocinante post-lauream in Psicologia Clinica e di Comunità

Consultorio Familiare "La Persona al Centro" ODV ETS - Biella.

- Affiancamento alla tutor nello svolgimento delle attività previste dal progetto formativo.
- Osservazione dell'ambiente di lavoro e apprendimento delle competenze fondamentali.
- Gestione dei compiti affidati applicando le istruzioni ricevute dal referente.
- Applicazione delle competenze apprese nel percorso di studi nelle attività lavorative assegnate.

01/2011– 02/2012 Tirocinante curricolare in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

Università degli Studi di Padova – Padova

- Osservazione dell'ambiente di lavoro e apprendimento delle competenze fondamentali.
- Affiancamento alla tutor nello svolgimento delle attività previste dal progetto formativo.
- Gestione dei compiti affidati applicando le istruzioni ricevute dal referente. ● Applicazione delle competenze apprese nel percorso di studi nelle attività lavorative assegnate; progettazione e stesura tesi sperimentale dal titolo "Not Just Right Experience e deficit di inibizione della risposta motoria".
- Partecipazione alla realizzazione di progetti e lavori di gruppo.

01/2009 – 12/2016 Lezioni private e aiuto compiti

Esperienza con studenti di diversi gradi scolastici, dalla scuola primaria alla scuola secondaria di secondo grado.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

04/2025 - Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Costruttivista Relazionale. Centro di Terapia Cognitiva (CTC) presso Studio Torinese di Psicoterapia Cognitiva - Torino. Voto: 70 e Lode su 70.

01/2021- 12/2024 Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Costruttivista Relazionale

Centro di Terapia Cognitiva (CTC) presso Studio Torinese di Psicoterapia Cognitiva - Torino

Dal 12/2023 Corso di Alta Formazione e conseguimento titolo in Mindfulness Basic Training e Iscrizione al Registro Nazionale Mindfulness. Iscrizione Albo n. 1780.

01/2021 Abilitazione alla professione di psicologa. Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte n. di iscrizione 9643.

06/2019 Formazione tutor DSA – Esperto nei processi educativi speciali.

10/2016- 11/2018 Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: salute e interventi nella comunità. Facoltà di Psicologia presso l'Università degli Studi di Torino. Voto di Laurea: 110 e Lode con Menzione alla carriera. Tesi sperimentale: "Comportamento suicidario e autolesivo in adolescenza: due casi clinici a confronto".

10/2008 – 02/2012 Laurea Triennale in Scienze Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione. Facoltà di Psicologia presso l'Università di Padova. Tesi sperimentale: "Not Just Right Experience e deficit di inibizione della risposta motoria".

COMPETENZE ED INFORMAZIONI PERSONALI

- Competenze e abilità rilevanti
 - Valutazione psicologica e psicodiagnostica.
 - Capacità di analisi e di soluzione dei conflitti nei contesti di equipe multidisciplinari.
 - Buona conoscenza dei sistemi operativi (Windows, Mac OS) e del pacchetto Office.
 - Spiccate capacità organizzative.
- Altre informazioni
 - Socia SITCC (Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale) da gennaio 2021. - Esperta in desensibilizzazione e rielaborazione di eventi traumatici.
 - Esperta in Compassion Focused Therapy

La sottoscritta, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità. La sottoscritta in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003.

Biella, 10/01/2026

Francesca Corda