

**FORMATO EUROPEO
PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BARANA LUISA**
Indirizzo [REDACTED]
E-mail [REDACTED]
Cellulare [REDACTED]

Nazionalità italiana
Data di nascita [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

-Medico in formazione specialistica in Scienze dell'Alimentazione presso l'Università degli Studi di Perugia (da novembre 2018). Attività cliniche svolte durante il percorso di formazione:

- Ambulatorio Diabetologia (AO di Terni, struttura complessa di Diabetologia e Dietologia e S.S.D. Andrologia Medica ed Endocrinologia della Riproduzione; AOU Perugia, Medicina Interna, Scienze Endocrino Metaboliche)
- Ambulatorio Diabete e Nutrizione in Gravidanza (AOU Perugia, Medicina Interna Scienze Endocrino Metaboliche)
- Ambulatori di Malnutrizione e di Obesità Patologica (AOU Perugia, Medicina Interna Scienze Endocrino Metaboliche)
- Attività ambulatoriali e cliniche presso il CMO (centro Multidisciplinare per l'Obesità e Chirurgia Bariatrica dell'AO di Terni)
- Ambulatorio nutrizionale-oncologico: valutazione dello stato nutrizionale e gestione degli aspetti nutrizionali relativi a chemioterapia, radioterapia, post operatorio in percorsi oncologici multidisciplinari (AO Terni)
- Consulenze nutrizionali presso i reparti degli ospedali di Perugia e di Terni; valutazione dello status nutrizionale e della Composizione corporea attraverso tecniche di analisi bioimpedenzometriche
- Attività di reparto (medicina Interna, Endocrinologia e Metabolismo, AOU di Perugia)
- Attività medico nutrizionali presso il Centro DAI ed Obesità di Città della Pieve (Centro Nazionale di Elevata Specializzazione accreditato dalla Società Italiana dell'Obesità).
- Attività medico nutrizionali presso il Centro DCA Palazzo Francisci di Todi (Struttura residenziale, semiresidenziale e ambulatoriale ETAB-Azienda USL Umbria 1)
- Attività di ricerca clinica e di stesura di articoli scientifici.

-Settembre – Ottobre 2018: Incarico provvisorio di Medico di Medicina Generale presso l'ASL di Biella negli ambiti di Cavaglià, Viverone, Dorzano, Roppolo

-Medico presso *Juventus Summer Camp* (JSC) Sestriere nei mesi di giugno e luglio 2018.

-Marzo- Ottobre 2018: Assistenza medica a competizioni sportive, campionati studenteschi e manifestazioni sportive per disabili

-Gennaio 2016- Marzo 2018: Frequenza come tirocinante, tesista e successivamente volontaria presso l'Ambulatorio di Diabetologia San Giovanni Antica Sede (Città della Salute e della Scienza di Torino) con particolare interesse all'attività dell'ambulatorio DMT1 e Tecnologia, all'educazione all'utilizzo di microinfusori, sensori e device per il trattamento del diabetico insulino-dipendente.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
 - 1/11/2018- Attuale frequenza del percorso di formazione medica Specialistica in Scienze dell'Alimentazione presso l'Università di Perugia
 - 25/09/2020- 8/10/2021: Corso di Alto Perfezionamento: *Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici* (Usl Umbria 1 con patrocinio di SIRIDAP e "Mi Fido di Te", responsabile scientifico: dr.ssa Dalla Ragione)
 - 28/02/2018: Iscrizione all'Albo Professionale presso l'Ordine dei Medici di Biella.
 - 20/07/2017: Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Torino il con punteggio di 108/110; discussione Tesi dal titolo: *Trattamento intensivo mediante microinfusore insulinico nel diabete di tipo 1: ruolo della terapia educativa nell'ottimizzazione del controllo metabolico* (relatore: F.Broglio, correlatore: G.Grassi)
 - 2011- 2015 Frequenza presso la Scuola di Studi Superiori "Ferdinando Rossi" dell'Università degli Studi di Torino dal (Classe Governo e Scienze Umane).
 - 07/2011: Diploma di Liceo Classico con votazione 100/100 presso il Liceo Classico G. Q. Sella di Biella
 - 2010: Conseguitamento First Certificate
- Altri corsi frequentati
 - Date
 - 2021
 - 25/09/2020 - 8/10/2021: Corso di Perfezionamento "Le Buone Pratiche di cura dei DCA: modelli organizzativi e paradigmi teorici" a.a. 2020-2021, organizzato dall'USL Umbria1 con il patrocinio di SIRIDAP e dell'Associazione "mi Fido di Te", responsabile scientifico: dr.ssa Laura Dalla Ragione
 - 14/09/2021: 2021 ESPEN Virtual Congress
 - 9-10/06/2021 Riunione Nazionale gruppo di studio Diabete e Gravidanza, AMD - Consulta Umbria, - Perugia
 - 2020
 - 10- 11/12/2020: Corso di formazione SINPE: LE BASI DELLA NUTRIZIONE ARTIFICIALE IN OSPEDALE E A DOMICILIO (Segreteria SINPE - NOEMA Congressi)
 - 17/06/2020: Nutrition Therapy: Key to Patient- Centered Care in Oncology - Ente organizzatore: Fresenius Kabi AG, *modalità Webinar*
 - 30/04/2021: Covid-19 e Intestino: aggiornamenti nella pratica clinica e nella ricerca - Ente organizzatore: Commissione Nazionale per la Formazione Continua *modalità Webinar*
 - 16-18/04/2020: Body Composition Conference 2020, *modalità Webinar*
 - Date
 - 2016: "Il cammino con la malattia cronica: il percorso verso l'accettazione" (Cinzia De Rossi- Professional Counseller a indirizzo psicosintetico)
 - Date
 - 2011-2015: Presso la scuola di Studi Superiori di Torino, frequentati e certificati, tra gli altri, i seguenti corsi, ciascuno di 5 CFU, 40 ore:
 - "NEURAL CORRELATES OF PAIN AND PLEASURE: FROM BRAIN MAPPING TO WHITE MATTER" Jaime Gomez Ramirez, PhD, Department of NeuroScience & Mental Health, University of Toronto.
 - "Società che invecchia, rischio o opportunità?" (E.Rabaglietti, docente presso l'Università' di Torino, Scuola di Psicologia)
 - "Editing and Public Speaking" (F.Rossi, G. Valentino, Università degli Studi di Torino)
 - "Bioetica", M.Mori, A.Piazza (Scuola di Medicina e di Filosofia dell'Università di Torino)
 - "Organizzazione delle imprese e Management Pubblico", Sicinaro, Culasso, Puddu (Scuola di Economia di Torino)
 - "Stato e mercato: privatizzazioni e regolazione" (G. Turati, M. Piacenza, docenti presso

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Livello 5 (Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

LIVELLO B2

LIVELLO B2

LIVELLO B2

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Delegato regionale AMD (Associazione Medici Diabetologi) Umbria Under 40
- Membro Attivo YoSID Umbria (Società Italiana Diabetologia- sezione Young)
- Membro SIO (Società Italiana Obesità)
- Membro ADI (Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica)
- Investigator presso studio multicentrico europeo per valutazione di efficacia di farmaco ipoglicemizzante (valutazione e reclutamento dei pazienti, follow up longitudinale, gestione dei protocolli e dei programmi specifici, utilizzo e conservazione del materiale apposito inviato, gestione dei contatti con i monitor ed assoluzione delle richieste periodiche del trial.)
- Operatrice e coordinatrice dello Studio Multicentrico "Supplementazione nutrizionale orale precoce con dieta polimerica ricca in TGF beta 2 nel paziente COVID-19: possibile nuova strategia?" (Prof. Gaetano Vaudo, Università degli Studi di Perugia; dr.ssa Ilenia Grandone, AO Terni); valutazione nutrizionale, avvio di specifico supporto nutrizionale, raccolta dei dati e creazione dal database.
- Partecipazione alla stesura di protocolli e PDTA nutrizionali in ambito oncologico
- Docenza di attività seminariali presso il corso di *Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate* presso il Corso di Laurea in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana dell'Università degli Studi di Perugia (AA 2019/20 e 2020/21)
- Funzione di rappresentante di Canale durante il Corso di Laurea in Medicina

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Valutazione clinica dello stato nutrizionale, misurazione di dati antropometrici, applicazione di test di screening e loro interpretazione.

Svolgimento ed Interpretazione di Esame Bioimpedenzometrico. Utilizzo di software dedicati

Prescrizione e stesura di piani dietetici personalizzati patologia-specifici

Utilizzo di programmi per la creazione e stesura di piani nutrizionali Specifici (*WinFood*)

Prescrizione di specifici supporti nutrizionali orali, enterali o parenterali.

Prescrizione e gestione della nutrizione artificiale in regime ospedaliero e dell'eventuale gestione dei profili glicemici in corso di nutrizione artificiale.

Capacità di utilizzo della Cartella Elettronica Diabetologica (Smart Digital Clinic) sia nella corrente pratica clinica, sia per la creazione di statistiche e ricerche

Competenza nell'utilizzo di banche dati dell'ambito medico scientifico (*Pubmed, Tripdatabase, National Guideline Clearinghouse, Agree*)

Buona capacità nell'utilizzo del PC, relativamente al sistema operativo Windows, pacchetto Office: Word, Excell, Access, Power Point e nell'uso di internet

Utilizzo base di programmi di statistica (es: SPSS, IBM)

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- capacità di relazione medico-paziente
- gestione della visita medica generale con orientamento diagnostico e terapeutico

- capacità di lavoro in equipe, anche multidisciplinare e multiprofessionale
- competenze di mentoring (tutoraggio di studenti per la preparazione delle tesi di laurea)
- stesura di articoli scientifici, comunicazioni orali e poster per convegni scientifici
- organizzazione di lezioni per docenza seminariale presso corsi Universitari
- Vita attiva nella comunità scientifica diabetologica under- 40 (gestione delle comunicazioni intrasocietarie, organizzazione di eventi all'interno dei congressi, partecipazione alle iniziative societarie)
- Attività di organizzazione e gestione eventi culturali presso l'Associazione turistica Pro Loco Verrone e presso la Associazione Assosommelier Umbria
- Rappresentante di Canale durante il percorso universitario
- Vita in residenza universitaria (Collegio Einaudi di Torino)
- Pratica di sport di squadra (pallavolo) a livello agonistico dal 2006 al 2010 ed a livello non agonistico (pallamano).

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Partecipazione a concorsi letterari.
Pubblicazione all'interno dell'antologia "*Lunedì Poesia*" edita nel gennaio 2014
Partecipazione a corsi, laboratori e spettacoli teatrali
Sommelier, Membro dell'Associazione AssoSommelier (sede di Perugia)

PATENTE O PATENTI ULTERIORI INFORMAZIONI

PATENTE DI GUIDA A, B

Convegni e docenza

Docenza presso Corso ECM FAD UMBRIA: *Il sistema Flash Glucose Monitoring*: caratteristiche, vantaggi e opportunità (Segreteria Scientifico-Organizzativa Edra, Milano) 16/06/2021 e 8/09/2021

Relatrice presso *Convegno regionale AMD-SID Umbria* (Consulta Umbria), 9/07/2021, relazione dal titolo: *Gestione dell'iperglicemia nei pazienti diabetici con Covid-19 sintomatici*

Relatrice presso la *Summer School On Mediterranean Diet :An Italian, Polish and Japanese Summer School Project* (3rd Edition) Danzica, 9-14 Settembre 2019. Relazione dal titolo: *Hepatic function indices in an Umbrian cohort after Sleeve Gastrectomy*

Docenza in attività seminariali (ore: 8) presso il corso di *Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate* presso il Corso di Laurea in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana dell'Università degli Studi di Perugia (AA 2019/20 e 2020/21).

Pubblicazioni scientifiche

• Articoli

Grandone I, Cavallo M, Barana L, Cerasari A, Luca G, Vaudo G. *A TGF - beta2 enriched formula as an oral nutritional supplement for hospitalized COVID-19 patients*. Minerva Gastroenterol (Torino). 2021 Apr 15. doi: 10.23736/S2724-5985.21.02820-8. PMID: 33856141

Cavallo M, Gaggia F, Parrettini S, Barana L, Maggi I, Testa F, et al. Management of Total Pancreatectomy-Induced Diabetes Mellitus: A Mini-Review. *Austin Pancreat Disord*. 2019; 3(1): 1012.

Barana L, Cavallo M, Pierotti V, Pampanelli S, *Percorso riabilitativo psico-nutrizionale nei soggetti affetti da diabete mellito di tipo 2 e disturbo da alimentazione incontrollata. Un case report*. Aggiornamento clinico e tecnologie, *Il Diabete Online*, 2020 32 (3): 246-251 DOI: <https://doi.org/10.30682/ldia2003g>

• Abstracts

Abstract e poster: Barana L, Colleluori G, Sulpizi MT, Ortenzi K, Farano L, Fanelli CG, Calafiore R, Dalla Ragione L, Pampanelli S, *A psycho-nutritional approach improves type 2 diabetes outcomes in patients with obesity and dysfunctional eating: the experience of "Centro DAI e*

Obesità" of Città della Pieve. X Congresso Nazionale SIO, 27-29/10/2021, San Vincenzo (LI).

Abstract e poster: Pellegrino ML, Grandone I, Barana L, *Quando la malnutrizione severa cronica viene slatentizzata dall'evento acuto: l'importanza del follow up nutrizionale. Un caso clinico.* XXIV Congresso Nazionale ADI, 21-23/10/2021, Torino

Abstract e poster: Barana L, Grandone I, Cavallo M, Cerasari A, Bagnato C, Luca G, Vaudo G. *Early Oral Nutritional Supplementation with a TGF-B2 enriched formula for COVID-19 patients: a new possible strategy to modulate inflammation?*. Espen Virtual Congress, 9-14/09/2021

Abstract e comunicazione orale: Grandone I, Parisi A, Cavallo M, Barana L, Scancarello M, Ranucci F, Trastulli S, Fatati G, *Effetti sugli indici di funzionalità epatica in una coorte umbra di pazienti sottoposti a Sleeve Gastrectomy.* XXVII congresso SICOB, 26-28 /05/2019, Bologna

Abstract e poster: Grassi G, Barana L, Broglio M, Bertaina S, Gamarra E, De Rossi C, *Intensive treatment with continuous subcutaneous insulin infusion in type 1 diabetes: educational therapy role in metabolic control optimization.* ATTD: Advanced Technology and Treatments for Diabetes Conference, 14-17/01/2018, Vienna

Abstract e poster: Grassi G, Gamarra E, De Rossi C, Barana L, Scuntero P, Dichio N, Broglio F, *Ruolo della terapia educativa nei pazienti portatori di microinfusore: l'impatto sul compenso glicemico. Un'analisi preliminare.* XXI Congresso Nazionale AMD, 17-20/05/2017, Napoli.

Riconoscimenti

Gold Medal Award al Professor Popinigis Scientific Award PHD Student Competition: *Molecular Impact on Western Diet on Obesity, Diabetes Mellitus and Cancer* (Medical University of Gdansk, Fondazione A.D.I., Danzica, 13 Settembre 2019)

A conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi in materia, autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs. 196/03

Perugia, 5/10/2021

Luisa Barana



