

1. Riguardo alla procedura del lavaggio sociale delle mani dell'operatore, quale delle seguenti affermazioni è vera:

- ☒ Conviene limitare quanto più possibile l'uso di orologi e monili
- ☐ L'uso dei guanti dispensa dal lavaggio delle mani
- ☐ Le unghie possono essere tenute anche lunghe
- ☐ Conviene usare sempre acqua molto calda



2. Riguardo alla procedura di svuotamento della sacca per la raccolta delle urine quale delle seguenti affermazioni è falsa:

- ☐ Non bisogna mai posizionare la sacca sul letto dell'assistito
- ☒ Occorre mantenere sempre la sacca ad un livello superiore rispetto la vescica
- ☐ In presenza di accertata infezione e/o su indicazione del personale infermieristico, si devono usare dispositivi specifici a seconda dell'agente infettivo
- ☐ Ultimata la procedura, bisogna riporre le informazioni concernenti quantità, colore, densità e odore delle urine

3. Nella procedura di rilevazione della frequenza cardiaca (FC), bisogna comprimere leggermente l'arteria radiale dell'assistito con i polpastrelli di quale dita:

- ☐ Pollice e indice
- ☒ Indice e medio
- ☐ Pollice e medio
- ☐ Indice e anulare

4. Quale deve essere la temperatura dell'acqua per il bagno dell'assistito?

- ☐ Non più di 36° C
- ☐ 40° C
- ☒ Circa 38° C
- ☐ Non meno di 60° C

5. Il materiale occorrente per la raccolta campione urine esame standard non comprende:

- ☐ Decontaminante alcolico
- ☐ Provetta e stativo
- ☐ Carta igienica
- ☒ Recipiente graduato per la raccolta della diuresi e relativo coperchio

6. Cos'è il semicupio?

- ☒ Bagno terapeutico praticato per una particolare area del corpo (area perineale/vaginale)
- ☐ Il bagno terapeutico praticato per alleviare l'irritazione della cute e ridurre gonfiori o edemi
- ☐ La pratica per rilevare la regolarità della pulsazione arteriosa
- ☐ La pratica di applicazione locale di caldo/freddo

**7. Durante l'applicazione di una medicazione:**

- ☐ Occorre garantire che sia rispettata la privacy del paziente, poiché va scoperto integralmente
- ☐ È sempre necessaria la presenza di qualcuno nella stanza
- ☒ Occorre garantire che sia rispettata la privacy del paziente scoprendo unicamente la parte interessata della medicazione
- ☐ Non occorre garantire la privacy del paziente poiché è un atto medico

8. L'OSS può eseguire il bendaggio:

- ☐ Semplice e complesso
- ☐ Complesso
- ☐ Nessun tipo di bendaggio
- ☒ Semplice

9. Nell'adulto i valori normali della PA sistolica corrispondono a:

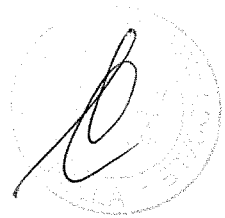
- ☐ 110-149 mmHg
- ☐ 90-129 mmHg
- ☒ 130-139 mmHg
- ☐ 80-119 mmHg

10. Le sedi dei parametri vitali non comprendono:

- ☐ Il polso
- ☐ Il respiro
- ☒ Il plesso solare
- ☐ La temperatura e la pressione arteriosa

11. Cos'è la contusione?

- ☒ La lesione degli organi interni o parti muscolari dovuta ad un trauma
- ☐ La rottura di un osso degli arti inferiori
- ☐ La rottura di un osso degli arti superiori
- ☐ La sospensione, in seguito ad una violenta caduta, dell'attività degli organi colpiti

**12. In mancanza di ossigeno dopo quanti minuti le cellule nervose di un individuo solitamente muoiono:**

- ☐ Circa 1-2 minuti
- ☒ Circa 4-5 minuti
- ☐ Circa 8-9 minuti
- ☐ Circa 10-11 minuti

13. Come prestare il primo soccorso in caso di commozione cerebrale?

- ☐ Provocare il vomito attraverso la somministrazione di latte sale
- ☐ Praticare la respirazione artificiale
- ☒ Applicare bende fredde sulla testa e lasciare il ferito a riposo
- ☐ Praticare il massaggio cardiaco

14. Quale delle seguenti forme di lesione è più grave:

- ☒ Strappo
- ☐ Stiramento
- ☐ Strappo o stiramento in egual misura
- ☐ Distorsione

15. In caso di paziente allettato chi provvede alla mobilizzazione:

- ☐ L'operatore socio sanitario
- ☐ Il medico fisiatra
- ☐ Il fisioterapista della riabilitazione
- ☒ L'infermiere e l'operatore sanitario

A handwritten signature in black ink is written over some initials. The initials appear to be 'R' and 'A'.

16. Cos'è la minzione

- ☐ Un ipertrofia prostatica
- ☐ Un'infezione urinaria ricorrente nelle donne in menopausa
- ☐ Un diuretico
- ☒ L'atto fisiologico che determina l'espulsione dell'urina raccolta nella vescica

**17. I momenti di riposo nell'anziano:**

- ☒ Dovrebbero alternarsi ai momenti di attività
- ☐ Devono essere il minimo indispensabile
- ☐ Sono sconsigliati
- ☐ Devono essere più frequenti dei momenti di attività

18. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, cosa deve intendersi per salute:

- ☐ Uno stato di completo benessere fisico
- ☐ Una condizione di totale assenza di malattia e infermità
- ☒ Uno stato di completo benessere fisico psichico e sociale
- ☐ Una condizione adeguata di auto sussistenza

19. Qual è il momento più indicato per praticare all'assistito l'igiene mattutina:

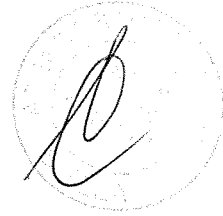
- ☐ Appena sveglio, quando è ancora a letto
- ☒ Prima di colazione
- ☐ Dopo colazione
- ☐ Subito dopo il riassetto della camera di degenza

20. In caso di diuresi inferiore a 500 ml in 24 ore, si parla di:

- ☒ Oliguria
- ☐ Isostenuria
- ☐ Poliuria
- ☐ Anuria

21. Qual è la posizione più idonea per un paziente che presenta una grave emorragia acuta?

- ☐ Posizione prona
- ☒ Posizione di Trendelenburg
- ☐ Posizione semiseduta
- ☐ Posizione supina



22. Cos'è l'asepsi:

- ☐ Un'infezione batterica
- ☒ L'insieme delle tecniche e delle norme per evitare la contaminazione
- ☐ La contaminazione dell'organismo da parte di agenti patogeni
- ☐ Un'infezione del circolo sanguigno

23. Qual è la posizione più idonea per un paziente che presenta difficoltà respiratoria:

- ☒ Posizione semiseduta
- ☐ Posizione supina
- ☐ Posizione di Trendelenburg
- ☐ Posizione genu-pettorale

24. La figura professionale dell'Operatore Socio Sanitario (OSS) viene istituita con:

- ☐ Seconda riforma del sistema sanitario
- ☐ Terza riforma del sistema sanitario
- ☒ Atto del 22/2/2001 della Conferenza permanente per i rapporti tra Stato e le Regioni e le province autonome
- ☐ D.P.R. 28/11/1990 n. 384

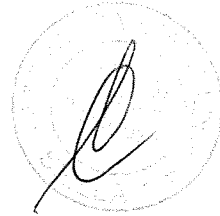
25. Cosa si intende con l'espressione "DAT":

- ☐ Donazione anticipata al trattamento
- ☐ Determinazione attiva al trattamento
- ☒ Disposizioni anticipate di trattamento
- ☐ Deliberazione associata alla terapia

Handwritten signature and initials, possibly 'P' and 'A', with a checkmark.

26. Quale è la concentrazione in percentuale di una soluzione che contiene 20 grammi di disinfettante in 1000 ml?

- ☒ 2%
☐ 20%
☐ 0,2%
☐ 10%



27. L'esofago mette in comunicazione:

- ☒ Faringe e stomaco
☐ Stomaco e duodeno
☐ Stomaco e colon
☐ Laringe e stomaco

28. In quale regione della colonna vertebrale cinque vertebre sono fuse insieme in un unico blocco:

- ☐ Regione cervicale
☐ Coccige
☐ Regione toracica
☒ Regione sacrale

29. La valutazione dei rischi è:

- ☒ L'analisi della probabilità e della gravità di possibili lesioni o danni
☐ L'apposizione di crocette su modulistica preconfezionata
☐ L'elenco delle lavorazioni pericolose svolte in un ambiente di lavoro
☐ Nessuna delle precedenti

30. Cos'è l'essudato:

- ☐ La sudorazione del paziente in stato febbrile acuto
☒ Il liquido purulento che fuoriesce dalle ferite infette
☐ L'eritema che si definisce in corrispondenza della ferita infetta
☐ La pratica in uso per la prevenzione e controllo delle infezioni ospedaliere



1. L'operatore socio sanitario (OSS) nella pulizia del naso di paziente con sondino per ossigeno deve:

- ☐ Eseguire la pulizia quotidianamente
- ☐ Eseguire la pulizia solo se richiesto dal paziente
- ☒ Eseguire la pulizia in base a quanto riportato nel protocollo del reparto
- ☐ Eseguire la pulizia dopo i pasti

2. Qual è la prima cosa da fare quando si effettua l'igiene dei genitali maschile:

- ☐ Lavare la punta del pene con movimenti circolari
- ☐ Lavare lo scroto
- ☒ Retrarre il prepuzio
- ☐ Sciacquare la zona, quindi procedere verso il basso

3. Al termine della procedura di posizionamento/sostituzione del pannolone, cosa non è necessario registrare o riferire al personale infermieristico:

- ☐ Le caratteristiche delle urine
- ☐ Le caratteristiche delle feci
- ☒ Il tipo di pannolone utilizzato secondo i parametri della taglia e dell'assorbenza
- ☐ L'eventuale presenza di irritazioni, rossore, lesioni da decubito

4. Con riferimento alla procedura di gestione dei disinfettanti, per ciò che riguarda la conservazione dei disinfettanti, quale delle seguenti affermazioni è vera:

- ☐ È opportuno tenere scorte di prodotti disinfettanti
- ☐ Per evitare di contaminare il disinfettante, conviene travasarlo dalla confezione originale in un'altra
- ☐ Si possono mescolare disinfettanti con detergenti, ma non bisogna mai mescolare fra loro disinfettanti diversi
- ☒ Non si deve aggiungere disinfettante nuovo in contenitori già usati e/o sporchi. In ogni caso, occorre evitare di rabboccare il prodotto

5. Riguardo alla procedura di assistenza per aerosolterapia, quale delle seguenti affermazioni è vera:

- ☐ Se l'assistito usa la mascherina, conviene suggerirgli di inspirare dalla bocca ed espirare dal naso
- ☐ Bisogna prevedere l'esecuzione di questa procedura subito dopo i pasti
- ☒ Se l'assistito usa il boccaglio, conviene suggerirgli di inspirare dalla bocca ed espirare dal naso
- ☐ Bisogna invitare il paziente ad eseguire un'inspirazione forzata almeno ogni 5 inspirazioni

**6. Il bagno caldo si effettua:**

- ☐ Per alleviare la tensione dei muscoli
- ☒ Per alleviare un dolore o decontrarre gli spasmi muscolari
- ☐ Per favorire un abbassamento della temperatura
- ☐ Ridurre un rilassamento

7. Durante l'impacco medicale:

- ☐ Si pratica un bendaggio di contenzione
- ☐ Si pratica una medicazione di tipo preventivo
- ☒ Viene aggiunta una sostanza farmacologica
- ☐ Si pratica un'applicazione locale di caldo/freddo

8. Se durante l'applicazione di un impacco l'OSS nota un arrossamento della cute:

- ☐ Riferisce al medico
- ☐ Prende autonomamente la decisione successiva
- ☐ Non è obbligato a riferire all'infermiere
- ☒ Deve riferire all'infermiere

9. La procedura preliminare di confezionamento per il trasporto di materiale infetto prevede:

- ☐ Due involucri: recipiente primario e recipiente secondario
- ☒ Tre involucri: recipienti primario, recipiente secondario e recipiente esterno
- ☐ Un involucro: recipienti primario
- ☐ Quattro involucri

10. Qual è la prima fase del processo di sterilizzazione:

- ☐ La pulizia manuale del materiale riutilizzabile
- ☐ L'asciugatura del materiale oggetto di sterilizzazione a vapore
- ☒ La decontaminazione
- ☐ Il confezionamento in package asettici

Handwritten signatures and initials:
P G
N
be

**11. Cos'è l'ecchimosi?**

- ☐ Una microfrattura
- ☒ La rottura dei piccoli capillari
- ☐ La rottura di un muscolo
- ☐ Una microfrattura

12. La manovra di Heimlich è:

- ☐ Una tecnica per potenziare i muscoli dei pettorali
- ☐ Una tecnica per potenziare le capacità motorie in soggetti che hanno subito delle lesioni
- ☒ Un movimento che consente l'espulsione di un corpo estraneo che ostruisce le vie respiratorie
- ☐ Un movimento che consente di placare di convulsioni durante una crisi epilettica

13. In cosa consiste la commozione cerebrale:

- ☒ Nel trauma del cranio
- ☐ Nel trauma dell'apparato cardiocircolatorio
- ☐ Nel trauma di tutto l'apparato scheletrico
- ☐ Nel trauma del rachide

14. Durante la rianimazione cardiopolmonare, se si eseguono compressioni toraciche e ventilazioni, il rapporto deve essere di:

- ☒ 30:2
- ☐ 30:5
- ☐ 30:6
- ☐ 32:4

15. Cosa si intende per malnutrizione:

- ☐ Un disturbo digestivo
- ☐ Un'alterazione dei cibi dovuta ad inquinamento microbico
- ☒ Lo squilibrio tra il fabbisogno dell'organismo e l'assunzione delle sostanze nutritive
- ☐ L'ingestione di cibo contaminato

**16. La disartria può essere definita come:**

- ☐ Difficoltà nell'articolare la lingua
- ☒ Difficoltà nell'esecuzione motoria
- ☐ Difficoltà nell'esecuzione vocalica
- ☐ Difficoltà a pronunciare alcune consonanti

17. La tricotomia preparatoria al parto è una pratica:

- ☐ Di routine
- ☐ Da effettuare su richiesta della paziente
- ☐ Sconsigliata
- ☒ Da effettuare se l'ostetrica la ritiene necessaria

18. In caso di presenza di pus che renda le urine torbide, si parla di:

- ☐ Pneumaturia
- ☒ Piuria
- ☐ Ematuria
- ☐ Ipercromia

19. I rifiuti speciali NON comprendono:

- ☐ I rifiuti provenienti da lavorazioni industriali
- ☐ I rifiuti provenienti da attività di servizio
- ☐ Rifiuti provenienti da attività agricola
- ☒ Rifiuti provenienti dallo spazzamento delle strade

20. L'aumento della produzione delle urine rispetto al volume normale si definisce:

- ☒ Poliuria
- ☐ Anuria
- ☐ Isostenuria
- ☐ Macruria

21. Quanti operatori sono necessari per il rifacimento del letto di un malato non in grado di alzarsi?

- ☐ Uno
- ☒ Due
- ☐ Tre
- ☐ Quattro



22. Quale delle seguenti non è una caratteristica dell'acqua:

- ☐ Incolore
- ☐ Inodore
- ☐ Insapore
- ☒ Densa

23. Qual è la più importante via di diffusione dell'infezione dell'HIV?

- ☐ La via materno-fetale
- ☐ Il bacio, sia tra omo che tra eterosessuali
- ☐ L'esposizione agli emoderivati
- ☒ La via sessuale

24. Quale è la legge sull'interruzione volontaria di gravidanza?

- ☐ L. 833/1978
- ☐ L. 40/2004
- ☐ D.Lgs 502/1992
- ☒ L. 194/1978

25. Secondo l'articolo 32 della Costituzione, il diritto alla salute è:

- ☐ Imprescindibile
- ☒ Fondamentale
- ☐ Importante
- ☐ Obbligatorio



26. Quanti grammi di disinfettante sono necessari per preparare un litro di soluzione al 20 %?

- ☐ 1 grammo
- ☐ 10 grammi
- ☐ 20 grammi
- ☒ 200 grammi

27. Il virus HIV, responsabile dell'AIDS, penetra:

- ☐ Nelle cellule del fegato
- ☐ Nelle cellule del cervello
- ☐ Nei globuli rossi
- ☒ Nei linfociti

28. La probabilità di contrarre una malattia professionale è in relazione a:

- ☒ Durata dell'esposizione al fattore di rischio
- ☐ Numero di lavoratori esposti
- ☐ Complessità del ciclo produttivo
- ☐ Tipologia del fattore di rischio

29. Nell'adulto i valori normali delle frequenza cardiaca corrispondono a circa:

- ☐ 80 - 100 battiti al minuto
- ☐ 40 - 60 battiti al minuto
- ☐ 70 - 90 battiti al minuto
- ☒ 60 - 80 battiti al minuto

30. L'afasia può essere causata da:

- ☐ Lesioni dovute a paresi facciali
- ☐ Schizofrenia
- ☐ Anomalie cromo somatiche
- ☒ Lesioni della corteccia cerebrale



1. Riguardo all'analisi della mobilità del paziente, la messa in carico limitata costituisce un segno di alterazione di quale caratteristica:

- ☐ Forza e massa muscolare
- ☐ Equilibrio
- ☐ Controllo del movimento
- ☒ Marcia

2. Nell'esecuzione della procedura di trasporto del paziente, dovendo trasportare un paziente dal letto alla barella, dopo aver avvicinato la barella al letto ed aver bloccato sia il letto che la barella, come bisogna operare con paziente parzialmente collaborante:

- ☐ Provvedere al passaggio tramite sollevatore o roller
- ☐ Chiedere al paziente di spostarsi autonomamente dal letto alla barella con l'aiuto dell'operatore
- ☐ Servirsi del roller per eseguire lo spostamento ed effettuare la manovra con un solo operatore
- ☒ Servirsi del roller per eseguire lo spostamento ed effettuare la manovra con 2 operatori

3. La funzione respiratoria si verifica:

- ☐ Rilevando il colorito cutaneo
- ☐ Rilevando la pressione arteriosa
- ☒ Rilevando la presenza o meno di estensioni toraciche
- ☐ Rilevando il polso carotideo

4. A quale posizione si riferisce la seguente definizione: la persona giace sulla parte anteriore del tronco, con il viso di lato

- ☐ Posizione supina
- ☐ Posizione di Fowler
- ☒ Posizione prona
- ☐ Posizione laterale

5. Cosa si intende per agibilità del letto di un assistito?

- ☒ L'accesso al letto e i possibili cambiamenti di posizione del paziente
- ☐ Il materiale usato per la costruzione (di solito metallico e lavabile)
- ☐ L'altezza del piano di giacenza
- ☐ La mobilità del letto

**6. Quale delle seguenti non costituisce una tipologia di medicazione:**

- ☐ Protettiva
- ☐ Di copertura
- ☐ Preventiva e curativa
- ☒ Di mobilitazione

7. Quale tra le seguenti non rientra nelle tipologie di bendaggio:

- ☐ Per compressione
- ☐ Protettivo
- ☒ Preventivo
- ☐ Di contenzione

8. Come vanno pulite le ferite infette?

- ☐ Non vanno pulite, al fine di evitare il contatto con materiali biologici potenzialmente infetti
- ☐ Con garza sterile, iniziando dall'incisione e portandosi verso l'esterno
- ☒ Con movimenti circolari, dal margine esterno verso l'interno
- ☐ Secondo i protocolli in uso per la decontaminazione

9. Il bendaggio di compressione serve per:

- ☒ Contenere ematomi o emorragie
- ☐ Prevenire stiramenti muscolari
- ☐ Sostenere le articolazioni
- ☐ Proteggere la ferita da contaminazioni esterne

10. Nella raccolta di campioni di urine delle 24 ore, l'urina della prima minzione:

- ☒ Non deve essere raccolta
- ☐ Può essere raccolta
- ☐ A discrezione della persona
- ☐ Deve essere raccolta

**11. Quando si produce un ematoma?**

- ☐ In seguito ad un eccessivo gonfiore del muscolo
- ☐ In seguito ad una sovrapposizione delle ossa
- ☒ In seguito ad un eccessivo accumulo di sangue
- ☐ Quando fuoriesce una gran quantità di sangue da una ferita

12. Cos'è la distorsione?

- ☐ Una frattura ossea
- ☒ Un trauma articolare con lesione temporanea dei legamenti
- ☐ Lo spostamento di due articolazioni con perdita totale del contatto tra le due parti
- ☐ Lo spostamento di due articolazioni con perdita parziale del contatto tra le due parti

13. Il soccorso BLS-D:

- ☒ Comporta oltre la rianimazione cardiopolmonare, anche l'impiego della defibrillazione cardiaca
- ☐ Non comporta, oltre alla RCP, anche l'impiego della defibrillazione cardiaca
- ☐ Prevede solo la rianimazione cardiopolmonare
- ☐ Comporta solo l'impiego della defibrillazione cardiaca

14. Quale acronimo indica il defibrillatore semiautomatico:

- ☐ DSE
- ☐ DES
- ☒ DAE
- ☐ DFS

15. Cosa si intende per osteoporosi:

- ☒ Una patologia dello scheletro che provoca una riduzione di calcio di altri minerali nelle ossa
- ☐ Una scienza terapeutica naturale
- ☐ Una frattura scomposta
- ☐ Un'infezione del sistema osteoarticolare



16. Qual è la quantità d'acqua consigliata nell'alimentazione giornaliera dell'anziano:

- ☐ 500 - 1000 cc
- ☐ 1000 - 1500 cc
- ☒ 1000 - 2000 cc
- ☐ 2000 - 2500 cc

17. Nell'area delle patologie psichiatriche, il Centro di Salute Mentale svolge attività:

- ☐ Socio-culturale e ludico
- ☐ Sportivo e animatorio
- ☒ Assistenziale sanitario a livello ambulatoriale, in alcuni casi, domiciliare
- ☐ Assistenziale sanitario a livello residenziale

18. Quale deve essere la temperatura dell'acqua per il bagno dell'assistito:

- ☐ Non più di 36 ° C
- ☐ 40 ° C
- ☒ Circa 38 ° C
- ☐ La regolazione va fatta considerando se l'assistito sia uomo o donna

19. Il lavaggio antisettico delle mani costituisce un esempio di:

- ☐ Asepsi medica
- ☒ Asepsi chirurgica
- ☐ Asepsi post-operatoria
- ☐ Asepsi ambulatoriale

20. I rifiuti speciali ospedalieri comprendono:

- ☐ Le medicazioni
- ☐ Le piccole parti anatomiche residue da interventi chirurgici
- ☐ I rifiuti provenienti da laboratori di analisi
- ☒ Tutte le precedenti

**21. In un reparto ospedaliero i farmaci sono sotto controllo del:**

- ☐ Primario
- ☒ Coordinatore
- ☐ Infermiere
- ☐ Aiuto

22. Nell'eseguire la procedura riguardante l'igiene delle orecchie:

- ☐ Bisogna pulire soprattutto il canale uditivo interno, aiutandosi, se necessario, con i cotton-fioc
- ☐ Bisogna assolutamente evitare di sfiorare il padiglione auricolare
- ☐ Si deve pulire, in particolare, il padiglione auricolare, ma non il canale uditivo
- ☒ Occorre che l'OSS osservi anche lo stato di coscienza e i comportamenti (collaborativi o no) del paziente

23. Quale di questi attrezzi è utilizzato allo scopo di prevenire ulcere da decubito:

- ☒ Ciambella d'aria
- ☐ Archetto
- ☐ Spondina
- ☐ Catetere

24. La legge 833 del 1978

- ☒ Istituisce il servizio sanitario nazionale
- ☐ Modifica il servizio sanitario nazionale
- ☐ Elimina il servizio sanitario nazionale
- ☐ Istituisce gli enti ospedalieri

25. Il rapporto di lavoro degli operatori socio-sanitari presso le strutture ospedaliere pubbliche è regolamentato:

- ☐ Dal contratto con la struttura ospedaliera
- ☒ Dalle norme sul pubblico impiego
- ☐ Dal codice del lavoro
- ☐ Dalla normativa regionale



26. Per preparare un litro di soluzione per la sanificazione di un locale alla concentrazione del 5%, quanta acqua e quanto disinfettante sono necessari:

- ☐ 800 ml di acqua e 200 ml di disinfettante
- ☐ 900 ml di acqua e 100 ml di disinfettante
- ☒ 950 ml di acqua e 50 ml di disinfettante
- ☐ 950 ml di acqua e 5 ml di disinfettante

27. Di quante vertebre si compone la colonna vertebrale:

- ☒ 33 o 34
- ☐ 32 o 33
- ☐ 34 o 35
- ☐ 36 o 37

28. Le schede di sicurezza sono previste:

- ☐ Per i prodotti contrassegnati da un simbolo di rischio
- ☐ Tutti i prodotti che contengono i principi attivi tossici
- ☒ Per tutti i prodotti pericolosi
- ☐ Per tutti i prodotti

29. Una ferita si dice profonda quando:

- ☐ Arriva a toccare una cavità dell'organismo, accompagnandosi, di solito, a lesioni di organi interni
- ☒ Coinvolge non solo cute e sottocute, ma anche i piani anatomici sottostanti
- ☐ Coinvolge cute e sottocute
- ☐ Provoca uno stato di shock

30. La disartria è un disturbo:

- ☐ Dell'apparato motorio
- ☒ Dei muscoli fonatori
- ☐ Dell'udito
- ☐ Della percezione



1. Per la rilevazione della temperatura corporea, quale di queste affermazioni è giusta?

- ☐ A chi respira con la bocca il sito orale non è indicato
- ☐ Il sito rettale è meno affidabile di quello orale
- ☒ La temperatura timpanica riflette quella interna del corpo
- ☐ I termometri a mercurio rappresentano la scelta migliore perchè coniugano elevata affidabilità ad un costo contenuto

2. Nella procedura relativa al rifacimento del letto vuoto, i materiali occorrenti da sistemare su un carrello pulito, non includono

- ☒ Salviette e asciugamani
- ☐ Traversa
- ☐ Coperta di lana al bisogno
- ☐ Federa/e

3. I guanti:

- ☐ Sono importanti per la tutela dell'operatore, ma non per la tutela dell'assistito
- ☐ Sono importanti per la tutela dell'assistito, ma no per l'operatore
- ☒ Devono essere cambiati per procedure di diverso tipo sullo stesso paziente
- ☐ Non devono essere necessariamente sostituiti in caso di semplice lacerazione

4. I materiali occorrenti per la procedura di posizionamento e ritiro della padella non includono:

- ☐ Carta igienica
- ☒ Pannoloni
- ☐ Decontaminante alcolico
- ☐ Telini assorbenti monouso

5. Indicare, fra i seguenti, quello che non può essere considerato uno degli scopi della procedura per la raccolta di un campione di materiale fecale:

- ☐ Ricerca di parassiti
- ☐ Ricerca di sangue o altre sostanze
- ☒ Supportare l'assistito nell'alimentazione, stimolandone il maggior grado di autonomia possibile
- ☐ Esecuzione di copro coltura

**6. Cosa sono i parametri vitali:**

- ☐ I dati che definiscono l'anamnesi di un paziente
- ☐ I dati anagrafici raccolti all'atto del ricovero ospedaliero
- ☐ Le reazioni ad una somministrazione farmacologica
- ☒ I segni vitali di un organismo

7. Il termine diuresi indica:

- ☒ Urina prodotta in un determinato periodo di tempo
- ☐ Minzione difficoltosa
- ☐ Presenza di sangue nelle urine
- ☐ Presenza di dolore durante la minzione

8. Di regola quante volte al giorno viene misurata la temperatura corporea:

- ☐ Una volta al giorno
- ☒ Dalle due alle quattro volte al giorno
- ☐ Dalle tre alle sei volte al giorno
- ☐ Ogni volta che ci sono tremori

9. La temperatura corporea si aggira intorno ai:

- ☐ 36°
- ☐ 39°
- ☐ 38°
- ☒ 37°

10. L'operatore socio sanitario deve documentare l'avvenuta applicazione di una medicazione:

- ☒ Sì, sempre
- ☐ Sì, ma solo se trattasi di medicazione di tipo preventivo e curativo, mai negli altri casi
- ☐ Sì, ma solo se trattasi di medicazioni di copertura protettive
- ☐ No, mai

**11. La medicazione con scopo preventivo:**

- ☒ Vuole evitare che zone sottoposte a pressione possano pregiudicarsi
- ☐ È per contenere ematomi o emorragie
- ☐ È applicato su una ferita per proteggerla da contaminazioni batteriche o da traumi
- ☐ Deve raggiungere lo scopo della guarigione

12. In caso di talalgia si accusa dolore in quale parte del corpo?

- ☐ Gomito
- ☒ Calcagno
- ☐ Collo
- ☐ Colonna vertebrale

13. Cosa si intende per flittene:

- ☐ Morte cellulare definitiva
- ☐ Macchie rosse
- ☐ Danno dei tessuti superficiali e profondi
- ☒ Bolle sierose o ematiche, di colore nero

14. Nell'acronimo ABC, la lettera "C" riguarda:

- ☐ La respirazione artificiale
- ☐ L'indicazione del livello di gravità del paziente
- ☐ La pervietà delle vie aeree
- ☒ Il massaggio cardiaco

15. Un'emorragia non direttamente visibile, ma sospetta in base alla dinamica dell'evento che l'ha causata, si definisce:

- ☐ Arteriosa
- ☐ Esteriorizzata
- ☐ Venosa
- ☒ Interna

**16. Cosa si intende per fecaloma:**

- ☒ La formazione di feci dure all'interno dell'intestino crasso che non permette la normale defecazione
- ☐ La raccolta delle feci in contenitore sterile
- ☐ La ricerca nelle feci di particolare i microrganismi responsabili
- ☐ Alcune infezioni di un tratto dell'intestino tenue

17. Cosa misura la cosiddetta scala di Barthel:

- ☒ L'autonomia personale di un paziente
- ☐ L'incidenza delle malattie cardiovascolari sulla popolazione anziana
- ☐ I cambiamenti fisiologici riscontrabili in età senile
- ☐ Il livello di socializzazione dei degenti ospedalieri

18. I servizi territoriali che svolgono attività preventiva, terapeutica e riabilitativa nell'area delle patologie psichiatriche sono:

- ☐ I SERT
- ☒ I DSM
- ☐ I Consultori
- ☐ Le RSA

19. Come si realizza, essenzialmente, la profilassi preventiva delle malattie infettive:

- ☐ Con l'isolamento degli ammalati
- ☐ Con la disinfestazione e la disinfezione
- ☒ Con le vaccinazioni
- ☐ Con la denuncia delle malattie da parte delle autorità competenti

20. La pulizia di occhi, naso e orecchie di un paziente è un compito che:

- ☐ Il paziente stesso deve svolgere in completa autonomia, sempre e in ogni caso
- ☐ Può essere attribuito all'OSS solo dal personale medico
- ☒ Viene attribuito all'OSS dal personale infermieristico
- ☐ L'OSS può sempre intraprendere di propria, esclusiva iniziativa

**21. Cosa si intende per malattia infettiva:**

- ☐ Malattia tipica dei bambini
- ☒ Malattia trasmissibile da un individuo un altro
- ☐ Malattia che si diffonde rapidamente
- ☐ Malattia che ha bisogno di un organismo ospite

22. Quali sono le principali vie di trasmissione delle malattie infettive:

- ☐ Frutti di mare, acqua inquinata
- ☐ Da malato a sano, da portatore a sano
- ☒ Via inalatoria, via oro-fecale, e via parenterale
- ☐ Per inquinamento atmosferico e contaminazione delle acque

23. Negli ambienti che ospitano anziani o persone ammalate, è consigliabile mantenere una temperatura compresa tra:

- ☒ 18 - 20 °C
- ☐ 26 - 28 °C
- ☐ 30 - 32 °C
- ☐ 36 - 38 °C

24. In riferimento al compito dell'OSS di eseguire l'igiene personale dell'assistito, nel caso in cui la persona non sia in grado di provvedervi autonomamente, quale delle seguenti affermazioni NON è esatta:

- ☐ Tale procedura comprende anche l'eliminazione delle urine
- ☐ Tale procedura comprende anche l'eliminazione delle feci
- ☐ Tale procedura riduce il rischio di infezioni
- ☒ Tale procedura può comportare la perdita di autostima da parte dell'assistito

25. I dipendenti pubblici sono sottoposti ad una procedura di valutazione del personale:

- ☐ Sì, ma solo quando lo richiedano circostanze eccezionali
- ☐ Sì, a discrezionalità dei dirigenti
- ☒ Periodicamente
- ☐ No

26. Ai sensi dell'articolo 2 della legge 604/1966, il licenziamento orale è:

- ☒ Nullo
- ☐ Inefficace
- ☐ Annullabile
- ☐ Valido



27. Si deve preparare una soluzione con Fenplus diluito al 4% in un flacone da 5 litri. Quanti ml di Fenplus sono necessari?

- ☐ 500 ml
- ☐ 1000 ml
- ☐ 100 ml
- ☒ 200 ml

28. Quale osso non fa parte dello scheletro degli arti superiori?

- ☐ L'omero
- ☐ L'ulna
- ☐ La scapola
- ☒ La rotula

29. Il giudizio di idoneità alla mansione viene espresso dal:

- ☐ Medico curante del lavoratore
- ☒ Medico competente aziendale
- ☐ Medico del lavoro dello SPISAL/UF PISLL
- ☐ Medico specialista

30. Si ritiene che l'emisfero cerebrale sinistro sia deputato a controllare:

- ☒ Concetti, linguaggio, scrittura e comandi motori
- ☐ Sensazioni spaziali, di orientamento, temporali, la sensibilità artistica ed emotiva
- ☐ La vista, l'olfatto, l'udito, il tatto e il gusto
- ☐ Il sistema muscolare, nervoso, cardiaco e respiratorio



1. Con riferimento alla procedura di assistenza al paziente con vomito, dovendo riferire riguardo a quantità e aspetto del vomito, cosa contiene quello a "fondi di caffè":

- ☐ Sangue digerito
- ☐ Bile
- ☐ Sangue non digerito
- ☒ Materiale granulare di colore scuro

2. Con riferimento alla prestazione di somministrazione del cibo e assistenza ai pasti, quale delle seguenti non costituisce una delle fasi procedurali specifiche per pazienti non autosufficienti:

- ☐ Mettere il tovagliolo all'assistito
- ☒ Alimentare il paziente con bocconi abbastanza grandi, in modo da completare la procedura nel più breve tempo possibile
- ☐ Offrire alimenti graditi al paziente consentendogli di masticare e deglutire in maniera idonea
- ☐ Verificare l'igiene del cavo orale

3. Con riferimento alla procedura di lavaggio e preparazione del materiale per la sterilizzazione, per ciò che riguarda la successione delle fasi del processo di sterilizzazione, la fase di deterzione con detergente diluito in acqua tiepida precede immediatamente quella di:

- ☐ Confezionamento
- ☐ Risciacquo sotto acqua corrente
- ☐ Decontaminazione
- ☒ Asciugatura

4. Nella prevenzione delle lesioni da decubito, per ciò che riguarda i pazienti costretti a letto, quale delle seguenti affermazioni è falsa:

- ☒ Occorre posizionare il paziente direttamente sul trocantere
- ☐ Bisogna eseguire cambi posturali ogni 2-3 ore
- ☐ Conviene utilizzare dispositivi in grado di alleviare completamente la pressione sul tallone
- ☐ Bisogna mantenere la postura seduta per il più breve tempo possibile compatibilmente con le condizioni dell'assistito e possibilmente tenere la testata del letto al minimo grado di elevazione (30°)

5. In riferimento alla procedura di posizionamento e ritiro del pappagallo, quale delle seguenti affermazioni è vera:

- ☒ Al termine della procedura, prima di svuotare il pappagallo, bisogna accertarsi che non sia in corso una raccolta delle urine
- ☐ Un pappagallo non può essere lavato e decontaminato in un lavapadelle
- ☐ È una procedura che risponde al bisogno di eliminazione delle urine nei pazienti incontinenti di sesso maschile
- ☐ Si tratta di una procedura per l'esecuzione della quale non c'è bisogno di controllare il microclima

**6. I parametri vitali devono essere registrati**

- ☐ Quando sono alterati rispetto alla norma
- ☐ Su indicazione dell'infermiere
- ☒ Ogniqualvolta lo richieda lo stato di salute del paziente
- ☐ Quando sono alterati rispetto ai valori consueti della persona

7. Nell'adulto la frequenza respiratoria a riposo è di circa:

- ☒ 12/20 respiri al minuto
- ☐ 24/32 respiri al minuto
- ☐ 30/60 respiri al minuto
- ☐ 22/34 respiri al minuto

8. Cosa si intende per alimentazione per via enterale:

- ☒ L'alimentazione artificiale effettuata tramite un sondino
- ☐ Il regime alimentare per pazienti affetti da avitaminosi
- ☐ Il regime alimentare ipocalorico
- ☐ L'alimentazione artificiale per via venosa

9. Cos'è l'urinocoltura:

- ☐ Un test di laboratorio che ricerca quale sia il biotico adatto per curare una determinata infiammazione cutanea
- ☒ Un esame delle urine che serve a identificare la presenza in esse di batterie a definirne la specie
- ☐ Un test biologico chimico che verifica la presenza anche di piccolissime quantità di sangue nelle feci non visibile ad occhio nudo
- ☐ Non esiste tale tipo di esame

10. Il dolore acuto:

- ☐ È causato da procedure invasive diagnostiche o terapeutiche senza una copertura antalgica
- ☒ Ha una causa facilmente identificabile, è localizzato, dura alcuni giorni, diminuisce con il passare del tempo
- ☐ È la risposta complessa al trauma causato dall'atto chirurgico che induce una forte ipersensibilità del sistema nervoso centrale
- ☐ Ha una durata prolungata e lo stimolo doloroso persiste

**11. L'impacco aiuta:**

- ☐ Ad alleviare la tensione dei muscoli
- ☐ A favorire un abbassamento della temperatura
- ☒ Ad alleviare irritazioni della cute o ridurre gonfiore edemi
- ☐ A indurre un rilassamento

12. Cosa comporta la lussazione?

- ☒ Lo spostamento di due articolazioni con perdita del contatto tra le due parti
- ☐ Lo spostamento di due articolazioni senza perdita del contatto tra le due parti
- ☐ La rottura degli arti superiori
- ☐ Lo spostamento del ginocchio

13. In caso di stiramento come bisogna intervenire:

- ☐ Praticare massaggi con pomate e unguenti alla parte lesa
- ☒ Applicare bende fredde e immobilizzare la parte dolorante
- ☐ Provvedere a riportare il muscolo stirato al suo posto
- ☐ Applicare bende calde sulla parte lesa

14. Lo Shock anafilattico è di tipo:

- ☐ Ipovolemico
- ☒ Distributivo
- ☐ Cardiogeno ostruttivo
- ☐ Cardiogeno aritmico

15. La sincope è:

- ☐ una frattura
- ☐ uno svenimento
- ☒ una perdita di coscienza transitoria
- ☐ Una crisi epilettica parziale



16. Nel trattamento della stipsi l'operatore socio sanitario può provvedere ad effettuare:

- ☐ La copro cultura
- ☐ L'elaborazione di una dieta bilanciata
- ☒ Il clistere
- ☐ Nessuna delle precedenti

17. La bronchite cronica è:

- ☐ Una polmonite asintomatica
- ☐ Un'infezione dovuta virus e batteri che si manifesta con febbre e tosse
- ☐ Un processo infiammatorio acuto dei bronchi e polmoni causato da virus e batteri
- ☒ Il risultato di più episodi di bronchite acuta associata all'asma bronchiale

18. La sindrome di Down è una malattia:

- ☐ Rara
- ☒ Cronica, con esenzione totale solo quando c'è un'invalidità certificata del 100%
- ☐ Non riconosciuta dal SSN
- ☐ Non rientrante nei LEA

19. Quali sono i due criteri utilizzati dal legislatore per la classificazione dei rifiuti:

- ☐ Peso e composizione
- ☒ Origine e pericolosità
- ☐ Durata e consistenza
- ☐ Peso e provenienza

20. Con riferimento alle vie di trasmissione che gli agenti patogeni utilizzano per penetrare nell'organismo umano, le goccioline di flugge rappresentano un esempio di:

- ☐ Trasmissione locale
- ☒ Trasmissione diretta
- ☐ Trasmissione sequenziale
- ☐ Trasmissione indiretta

**21. Come va eseguita la pulizia degli occhi dell'assistito?**

- ☐ Procedendo dal basso verso l'alto
- ☐ Procedendo dall'alto verso il basso
- ☐ Procedendo dall'esterno verso l'interno
- ☒ Procedendo dall'interno verso l'esterno

22. Cosa si intende per contagiosità di una malattia infettiva:

- ☒ Facilità di trasmissione da un soggetto a un altro
- ☐ Rapidità di diffusione della popolazione umana
- ☐ Rapidità di diffusione tra la popolazione umana o animale col rischio di epidemia
- ☐ Rapidità di diffusione tra la popolazione umana o animale con rischio di pandemia

23. Quale dei seguenti è un veicolo di trasmissione dell'HIV:

- ☐ Il sangue
- ☐ I derivati del sangue
- ☐ La via materno-fetale
- ☒ Tutte le precedenti

24. Qual è il principale indicatore di inquinamento atmosferico:

- ☐ CO₂
- ☒ SO₂
- ☐ CO
- ☐ Il pulviscolo

25. Ai sensi dell'art. 38 della Costituzione, i pubblici dipendenti:

- ☐ Sono tenuti a conformare la propria condotta ai principi di efficacia ed efficienza dell'azione amministrativa
- ☒ Sono direttamente responsabili degli atti compiuti in violazione dei diritti, secondo le leggi penali, civili ed amministrative
- ☐ Sono perseguibile solo penalmente e disciplinarmente
- ☐ Sono tutelati da una peculiare forma di improcedibilità giudiziaria



26. Quale delle seguenti categorie di norme NON è compresa nel codice deontologico

- ☐ Norme giuridiche
- ☒ Norme processuali
- ☐ Norme morali
- ☐ Norme disciplinari

27. Si deve preparare una soluzione antisettica al 5% p/v. Quanto antisettico occorre per avere 500 mL di soluzione?

- ☒ 25 mL
- ☐ 50 mL
- ☐ 5 mL
- ☐ 1 mL

28. Il dispositivo di protezione individuale (DPI) è obbligatorio quando:

- ☒ Il rischio non è eliminabile con misure tecniche o organizzative
- ☐ In ogni situazione di rischio
- ☐ È successo un infortunio grave (prognosi > 40 giorni)
- ☐ Nessuna delle precedenti

29. Nel corpo umano i polmoni sono divisi da uno spazio denominato:

- ☐ Diaframma
- ☒ Mediastino
- ☐ Cavità toracica
- ☐ Alveolo bronchiale

30. Cos'è l'encefalo:

- ☒ La parte del sistema nervoso racchiusa nella scatola cranica
- ☐ La parte del sistema nervoso al di fuori della scatola cranica
- ☐ La parte più cospicua dell'epistrofeo
- ☐ Una parte del midollo spinale

**1. La decontaminazione alcolica:**

- ☐ Va eseguita solo quando si entra nella camera di degenza di un assistito
- ☒ Non sostituisce il lavaggio delle mani
- ☐ Va eseguita solo quando si esce dalla camera di degenza di un assistito
- ☐ Va eseguita solo dopo aver usato i guanti

2. Durante il cambio di una sacca di colostomia, nel caso in cui dovesse essere necessario tagliare la placca:

- ☐ Bisogna effettuare una tricotomia
- ☒ Si deve tagliare la placca in collaborazione con l'infermiere
- ☐ Occorre posizionare il letto
- ☐ Bisogna ripristinare il microclima

3. Con riferimento alla mobilità del paziente, la paralisi costituisce un segno di alterazione di quale caratteristica:

- ☒ Controllo del movimento
- ☐ Equilibrio
- ☐ Forza e massa muscolare
- ☐ Posizione del corpo e degli altri

4. Riguardo alle procedure per la prevenzione delle lesioni da decubito, quale delle seguenti affermazioni è falsa:

- ☐ Occorre ispezionare la cute del paziente in tutte le zone a rischio almeno una volta al giorno
- ☒ Bisogna usare sempre acqua calda
- ☐ È necessario ridurre al minimo l'esposizione della umidità causata da incontinenza, sudorazione o ferite
- ☐ In caso di sudorazione profusa, si deve detergere periodicamente l'assistito con il materiale disponibile

5. Riguardo all'ospedalizzazione dell'assistito, si può parlare di ospite cosiddetto "residente" in caso di

- ☒ Ingresso in casa di riposo
- ☐ Ospedalizzazione d'urgenza
- ☐ Ospedalizzazione programmata
- ☐ Day hospital o day surgery

**6. Dove è collocato il polso popliteo:**

- ☒ In corrispondenza della cavità posteriore del ginocchio
- ☐ In corrispondenza dell'articolazione del polso
- ☐ Al lato del collo
- ☐ Nei pressi dell'inguine

7. Il polso brachiale si misura:

- ☐ In corrispondenza dell'articolazione del polso
- ☐ In corrispondenza della cavità posteriore del ginocchio
- ☐ Sull'arteria dorsale del piede
- ☒ Nella piega del gomito, tra i muscoli bicipiti e tricipiti

8. Un paziente con patologie renali seguirà una dieta:

- ☐ Composta prevalentemente di cibi proteici
- ☐ Iperproteica
- ☒ Ipoproteica
- ☐ Senza proteine

9. I pazienti con ustioni devono seguire una dieta ricca di:

- ☐ Carboidrati
- ☒ Vitamine
- ☐ Calcio
- ☐ Proteine

10. La decontaminazione:

- ☐ È successiva e comporta anche la asciugatura del materiale riutilizzabile
- ☐ Consiste nel lavaggio di tutte le parti del materiale riutilizzabile
- ☐ È successiva e comporta anche la conservazione del materiale sterilizzato
- ☒ Precede la detersione e riduce la contaminazione con materiale infetto, proteggendo l'operatore

**11. La posizione prona:**

- ☐ È orizzontale ed è assunta dal paziente disteso su di un piano con il volto rivolto verso l'alto
- ☐ È assunta dal paziente che ha la testa sollevata di 80° - 90°
- ☐ È su di un fianco con il peso distribuito verso l'ileo, l'omero e la clavicola, con il tronco ruotato in avanti e il braccio e la gamba flessi
- ☒ Assunta da un corpo disteso su di un piano con l'addome poggiato sullo stesso

12. In quale caso non è utile praticare la respirazione artificiale:

- ☐ Incidente stradale
- ☐ Annegamento
- ☐ Folgorazione
- ☒ Avvelenamento

13. Come deve avvenire il massaggio cardiaco:

- ☒ Comprimendo lo sterno contro il rachide, spingendo verticalmente
- ☐ Comprimendo la faringe con due dita, spingendo verticalmente
- ☐ Massaggiando la colonna vertebrale, posteriormente l'altezza del cuore
- ☐ Comprimendo la scapola sulla clavicola

14. In caso di svenimento come bisogna intervenire:

- ☐ Sdraiare la persona sul fianco destro in posizione fetale
- ☐ Sdraiare la persona sul fianco sinistro in posizione fetale
- ☐ Sdraiare la persona a pancia sotto e alzarle le braccia
- ☒ Sdraiare la persona sulla schiena e alzarle le gambe

15. La manovra GAS va eseguita:

- ☐ Per non più di 40 secondi
- ☐ Per non più di 60 secondi
- ☒ Per non più di 10 secondi
- ☐ Per non più di 120 secondi

**16. Una causa di lunga ospedalizzazione negli anziani:**

- ☐ La broncopolmonite
- ☐ Il diabete
- ☒ Le fratture
- ☐ L'ipertensione

17. Quale tra le seguenti non rientra nelle tipologie di frattura:

- ☒ Da taglio
- ☐ Per flessione
- ☐ Per strappamento
- ☐ Per compressione

18. La demenza è un disturbo che si manifesta più frequentemente:

- ☐ Nell'età evolutiva
- ☐ Nell'infanzia
- ☒ Nell'età senile
- ☐ Nell'adolescenza

19. I farmaci scaduti costituiscono un esempio di:

- ☐ Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
- ☐ Rifiuti sanitari assimilati ai rifiuti urbani
- ☒ Rifiuti sanitari non pericolosi
- ☐ Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

20. In riferimento alla gestione dei rifiuti sanitari, NON rientra fra le responsabilità dell'OSS:

- ☒ Provvedere al deposito temporaneo del rifiuto raccolto
- ☐ Provvedere al confezionamento del contenitore utilizzato per il rifiuto
- ☐ Provvedere alla chiusura del contenitore utilizzato per il rifiuto
- ☐ Raccogliere il rifiuto nell'apposito contenitore predisposto secondo le procedure previste dal protocollo aziendale

**21. Le spondine del letto servono:**

- ☐ A trattenere le lenzuola
- ☐ Impedire il contatto di piaghe e ferite con le lenzuola
- ☒ Impedire che il paziente possa cadere
- ☐ Appoggiare gli strumenti medici

22. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, cosa deve intendersi per "salute":

- ☐ Uno stato di completo benessere fisico
- ☐ Una condizione di totale assenza di malattia e infermità
- ☒ Uno stato di completo benessere fisico, psichico e sociale
- ☐ Una condizione di adeguata autosufficienza

23. Qual è il fabbisogno giornaliero d'acqua in un uomo adulto:

- ☐ 4 litri
- ☒ 2,5 litri
- ☐ 3 litri
- ☐ 1 litri

24. Qual è la sorgente di infezione della tubercolosi:

- ☒ L'uomo
- ☐ Il cane
- ☐ La zanzara
- ☐ Il gatto

25. Gli impiegati pubblici rispondono del proprio operato:

- ☒ Sul piano penale, disciplinare patrimoniale
- ☐ Sul piano civile e disciplinare, mai penale
- ☐ Solo nell'ipotesi di ritardo nella conclusione dei relativi procedimenti
- ☐ Solo a livello disciplinare, in quanto in responsabilità penale possono incorrere solo i dirigenti

26. E' possibile revocare il consenso informato una volta prestato:

- ☒ Sì, in qualsiasi momento
- ☐ No, mai
- ☐ Solo prima di iniziare il trattamento
- ☐ Sì, ma solo se non interrompe il trattamento sanitario



27. Quanti grammi di disinfettante sono necessari per preparare 1 litro di soluzione al 10%?

- ☒ 100 g
- ☐ 200 g
- ☐ 500 g
- ☐ 10 g

28. Qual è la più grossa ghiandola del corpo umano:

- ☐ La tiroide
- ☐ L'ipofisi
- ☐ Il pancreas endocrino
- ☒ Il fegato

29. Viene riconosciuto "infortunio sul lavoro":

- ☐ Un evento dannoso avvenuto alla lavorazione con una macchina
- ☒ Un qualsiasi evento dannoso che avviene in ambiente di lavoro per causa violenta
- ☐ Un qualsiasi danno alla salute del lavoratore attribuibile a rischi presenti nell'ambiente di lavoro
- ☐ Nessuno dei precedenti

30. Cosa sono i muscoli scheletrici:

- ☐ Tutti i muscoli sottili del corpo umano
- ☐ Tutti i muscoli degli arti superiori del corpo umano
- ☐ Tutti i muscoli degli arti inferiori del corpo umano
- ☒ La maggior parte dei muscoli del corpo umano, di solito volontari



1. In Caso di paziente emiplegico, durante la deambulazione, come vanno eseguite le manovre:

- ☐ In direzione dell'arto plegico, tenendo bloccati il ginocchio sano e i piedi dell'assistito
- ☒ In direzione dell'arto sano, tenendo bloccati il ginocchio plegico e i piedi dell'assistito
- ☐ In direzione dell'arto sano, tenendo bloccati il ginocchio sano e un piede dell'assistito
- ☐ In direzione dell'arto plegico, tenendo bloccati entrambi i piedi e le ginocchia dell'assistito

2. Nella procedura delle cure igieniche a letto, per ciò che riguarda l'igiene del corpo, cosa bisogna fare subito dopo aver lavato l'addome dell'assistito:

- ☐ Insaponare le braccia e le mani da ambedue i lati, per poi passare al torace, facendo attenzione alle pieghe mammarie e alle ascelle
- ☐ Valutare la necessità di applicare creme idratanti/nutrienti(fornite dalla farmacia)
- ☒ Procedere con gli arti inferiori, quindi risciacquare e asciugare accuratamente, tamponando la cute
- ☐ Mettere l'assistito in posizione di decubito laterale e procedere all'igiene della schiena con movimenti rotatori, proseguendo poi verso le natiche

3. Riguardo alla procedura di preparazione del materiale per ossigenoterapia, quale delle seguenti affermazioni è falsa:

- ☐ I materiali occorrenti per la procedura includono anche cerotto ipoallergenico
- ☒ Per l'esecuzione delle procedure conviene usare lubrificanti grassi
- ☐ Compito dell'OSS è quello di provvedere la predisposizione del materiale, mentre la somministrazione vera e propria è di competenza del personale infermieristico
- ☐ Per questa procedura occorre fare riferimento al protocollo aziendale vigente

4. Per ciò che riguarda la procedura relativa al rifacimento del letto occupato, quale delle seguenti affermazioni è corretta:

- ☐ Al termine della procedura, occorre sempre alzare il piano di giacenza del letto
- ☐ La procedura va eseguita tutti i giorni, al mattino, prima delle cure igieniche
- ☐ La procedura va eseguita a giorni alterni, la sera, dopo le cure igieniche
- ☒ È una procedura che va eseguita con la presenza di due operatori

5. Di che colore è il sacco per lo smaltimento dei rifiuti ad alto rischio biologico:

- ☐ Verde
- ☐ Rosso
- ☒ Giallo
- ☐ Azzurro

**6. Il polso radiale si misura:**

- ☐ Nella piega del gomito, tra i muscoli bicipiti e tricipiti
- ☐ Sull'arteria dorsale del piede
- ☒ In corrispondenza dell'articolazione del polso
- ☐ In corrispondenza della cavità posteriore del ginocchio

7. Il polso che l'OSS può rilevare è:

- ☐ Carotideo
- ☒ Il polso brachiale e quello radiale
- ☐ Femorale
- ☐ Il polso apicale

8. Quale tra i seguenti non è un fattore che predispone alla comparsa di piaghe da decubito:

- ☐ Allettamento o riduzione della mobilità
- ☐ Disidratazione e deficit di nutrizione
- ☐ Età
- ☒ Sesso

9. Quale fra le seguenti NON rientra tra le misure preventive per evitare la formazione delle piaghe da decubito:

- ☐ Stimolare la circolazione
- ☐ Decomprimere cambiando frequentemente la posizione dell'assistito
- ☒ Abbigliare il paziente con indumenti in fibre naturali
- ☐ Somministrare una dieta ricca di albumina e vitamine

[Handwritten signatures and initials]

10. Il confezionamento di biancheria infetta viene effettuato:

- ☐ Separatamente, attraverso un sacco in polietilene
- ☒ Separatamente, attraverso un sacco interno idrosolubile e un sacco esterno in polietilene
- ☐ Insieme a tutta la biancheria piana
- ☐ Nessuna delle altre alternative proposte corretta

**11. Non appartiene al processo di sterilizzazione la fase della:**

- ☐ Raccolta
- ☐ Asciugatura
- ☒ Chiusura
- ☐ Decontaminazione

12. In caso di emorragia arteriosa, la manovra di compressione effettuata con l'utilizzo di laccio emostatico va eseguita:

- ☒ Tra il cuore e la zona dell'emorragia
- ☐ Continuamente per 20 minuti
- ☐ Solo se il paziente appare ipoteso
- ☐ Senza stringere troppo il laccio per evitare episodi ischemici

13. Che cos'è il crampo:

- ☐ La paralisi dei muscoli in seguito ad eccessivo sforzo
- ☒ La contrazione involontaria della muscolatura
- ☐ La paralisi dei nervi all'interno degli arti
- ☐ La sospensione momentanea di tutte le attività muscolari

14. Qual è l'acronimo ufficiale per indicare la sequenza respiratoria artificiale e il massaggio cardiaco esterno:

- ☐ SUEM
- ☐ RAM
- ☐ RMR
- ☒ ABC

15. L'emorragia si dice capillare se:

- ☐ Il sangue, di colore rosso vivo, zampilla con frequenza pari a quella cardiaca
- ☐ Il sangue, di colore rosso scuro, fuoriesce in modo lento e continuo
- ☒ Il sangue si spande attorno alla lesione in piccole gocce
- ☐ Il sangue fuoriesce da orifizi naturali (naso, orecchie, bocca)



16. Se non si dispone di un apparecchio a trazione, il paziente con frattura del femore sarà posto su di un letto:

- ☐ Con doghe di legno
- ☐ Con rete ortopedica
- ☒ Con una tavola tra le reti il materasso con una leggera inclinazione del lato della testa
- ☐ Con una lamiera

17. Ogni quanto tempo andrebbero esercitate le articolazioni dell'anziano:

- ☐ A giorni alterni
- ☐ Due volte al giorno
- ☒ Tre volte al giorno
- ☐ Ogni 2-3 giorni, senza esagerare

18. Qual è l'utilità di una protesi acustica:

- ☒ Porre un soggetto nelle migliori condizioni possibili di ascolto
- ☐ Accelerare i tempi per far sì che un soggetto sordo impari a parlare più presto
- ☐ Utilizzare meglio i messaggi sonori
- ☐ Coprire gravi deficit uditivi

19. Come si definisce l'insieme delle condizioni determinate dalla climatizzazione di un ambiente confinato?

- ☒ Microclima
- ☐ Macroclima
- ☐ Semiclima
- ☐ Clima forzato

20. Con riferimento alle vie di trasmissione che gli agenti patogeni utilizzano per penetrare nell'organismo umano, la biancheria costituisce un esempio di:

- ☐ Trasmissione locale
- ☐ Trasmissione diretta
- ☐ Trasmissione sequenziale
- ☒ Trasmissione indiretta

**21. Che cosa sono i vaccini polivalenti:**

- ☐ Vaccini formati da germi di differenti malattie
- ☐ Vaccini somministrabili in più dosi
- ☐ Vaccini ottenuti da virus attenuati
- ☒ Vaccini formati da ceppi differenti dello stesso genere

22. Microrganismi e spore resistenti a 100°C possono essere eliminate solo mediante:

- ☐ Bollitura
- ☒ Sterilizzazione
- ☐ Alcool al 40%
- ☐ Pastorizzazione

23. Quando va effettuato il cambio della biancheria nel letto di un malato:

- ☐ Ogni due giorni
- ☒ Almeno una volta la settimana
- ☐ Almeno ogni due settimane
- ☐ Tutti i giorni

24. Quali materassi sono più adatti per prevenire le piaghe da decubito:

- ☐ Quelli rigidi
- ☐ Quelli di lana
- ☐ Quelli d'acqua
- ☒ Quelli d'aria

25. Nel pubblico impiego, i rapporti individuali di lavoro sono regolati:

- ☒ Contrattualmente
- ☐ Consensualmente
- ☐ Unilateralmente
- ☐ Oralmente



26. In base al comma 7 dell'art. 53 D.Lgs 165/2001, il dipendente pubblico non può svolgere incarichi esterni:

- ☐ A meno che non si tratti di un incarico completamente gratuito
- ☐ Mai
- ☒ Se l'amministrazione di appartenenza non lo abbia previamente autorizzato
- ☐ Se non ha ottenuto l'autorizzazione dell'amministrazione di appartenenza e a condizione che non sia previsto alcun compenso

27. Si deve preparare una soluzione antisettica al 2% p/v. Quanto antisettico occorre per avere 500 mL di soluzione?

- ☐ 25 g
- ☐ 50 g
- ☒ 10 g
- ☐ 1 g

28. Cos'è il miocardio:

- ☐ Un'arteria
- ☐ La membrana cellulare
- ☒ Un tessuto muscolare
- ☐ Una ghiandola

29. Per valutare la pericolosità di un prodotto chimico in uso è opportuno:

- ☒ Verificare il simbolo di pericolo sull'etichetta
- ☐ Annusare il prodotto per verificare la presenza di odore
- ☐ Versare una piccolissima quantità del prodotto sulla mano per verificare se è irritante
- ☐ Controllarne la trasparenza

30. Il DNA è:

- ☐ Una proteina complessa
- ☐ Un lipide necessario all'organismo
- ☐ Una base purinica
- ☒ Un policondensato di nucleotidi

**1. Nell'esecuzione dell'igiene e cura dei piedi, come vanno tagliate le unghie:**

- ☐ A triangolo
- ☒ A quadrato
- ☐ A rombo
- ☐ A mezzaluna

2. Quando si rileva la frequenza respiratoria, dove bisogna posizionare il polso dell'assistito:

- ☐ Sul letto
- ☐ Sul suo addome
- ☒ Sul suo torace
- ☐ Sul torace dell'operatore

3. Ogni quanto tempo occorre variare la postura nei pazienti che presentino lesioni da decubito:

- ☐ Ogni ora
- ☒ Ogni 2 ore
- ☐ Ogni 3 ore
- ☐ Ogni 4 ore

4. Nella raccolta di un campione urine esame standard, cosa bisogna fare subito dopo aver versato l'urina nella provetta ed averla chiusa:

- ☐ Togliersi i guanti e igienizzare le mani
- ☐ Apporre l'etichetta sulla provetta e metterla nello stativo
- ☐ Ripristinare il letto e l'unità di degenza
- ☒ Accertarsi che la superficie esterna del contenitore sia pulita, verificandone anche l'integrità e la chiusura del coperchio

5. In caso di ventilazione artificiale dell'ambiente in cui viene ospitato l'assistito, è opportuno garantire, mediante gli appositi aeratori, non meno di:

- ☐ 5 ricambi d'aria ogni 50 minuti
- ☒ 6 ricambi d'aria ogni 60 minuti
- ☐ 3 ricambi d'aria ogni 30 minuti
- ☐ 4 ricambi d'aria ogni 40 minuti

**6. Cos'è la defervescenza:**

- ☐ Il momento iniziale delle febbre
- ☐ L'assunzione di antipiretici sotto stretta sorveglianza medico-infermieristica
- ☐ La misurazione della temperatura corporea
- ☒ La diminuzione della temperature corporea

7. La pressione arteriosa è:

- ☒ La pressione esercitata dal sangue sulle pareti delle arterie in rapporto all'attività cardiaca e alla resistenza vascolare
- ☐ La pressione esercitata dal sangue sulle pareti delle vene
- ☐ La pressione esercitata dal sangue sulle pareti delle arterie in rapporto alla sola attività cardiaca
- ☐ La pressione esercitata dal sangue sulle pareti delle arterie in rapporto alla sola resistenza vascolare

8. Quali compiti ha l'OSS nella fase di alimentazione del paziente:

- ☐ La preparazione dei pasti
- ☒ La preparazione dell'ambiente per l'assunzione dei pasti, il riordino e la pulizia del materiale utilizzato e il trasporto in cucina o nei centri di raccolta dei carrelli
- ☐ La predisposizione di una dieta bilanciata in conformità alle direttive infermieristiche e mediche
- ☐ Non ha alcun compito

9. L'alimentazione per via parenterale si esegue attraverso:

- ☐ Sondino naso gastrico
- ☐ Peg
- ☒ Una o più cannule venose
- ☐ Digiunostomie

10. Cosa si intende per stiramento?

- ☐ Lesione totale delle fibre muscolari
- ☐ Lesione parziale di tutte le fibre muscolari
- ☒ Lesione personale di poche fibre muscolari
- ☐ Lesione parziale delle arterie

**11. La commozione spinale è determinata da un trauma:**

- ☐ Al cervello
- ☐ Al cuore
- ☐ Alle ossa degli arti superiori
- ☒ Alla colonna vertebrale

12. Quali dei seguenti non costituisce un metodo per compiere la respirazione artificiale:

- ☐ Bocca-bocca o bocca-naso
- ☐ Bocca-maschera
- ☐ Maschera-pallone
- ☒ Naso-bocca

13. Cosa si intende per processo di sterilizzazione in ambito sanitario:

- ☒ Il processo che crea le condizioni di asepsi indispensabili per la prevenzione e il controllo delle infezioni ospedaliere
- ☐ La sanificazione degli ambienti ospedalieri
- ☐ La campagna vaccinale per i bambini in età scolare
- ☐ Il trasporto con le opportune cautele del materiale biologico

14. Il codice giallo indica che il paziente è:

- ☐ Deceduto
- ☒ Mediamente critico
- ☐ Contaminato
- ☐ Non critico

15. Nel caso di contusione qual è, tra i seguenti, l'intervento di pronto soccorso corretto:

- ☐ Compressione del punto dolorante
- ☒ Applicazione di impacchi freddi
- ☐ Impacchi caldi
- ☐ Applicazione di un laccio stretto

**16. Lunghi periodi di allettamento possono determinare il rischio di:**

- ☒ Malattie respiratorie
- ☐ Aumento della massa muscolare
- ☐ Diarrea
- ☐ Ipertensione

17. La funzione renale viene favorita:

- ☐ Dalla deambulazione
- ☒ Dalla posizione supina
- ☐ Dalla posizione eretta
- ☐ Dalla posizione seduta

18. L'ipoacusia è un deficit di tipo:

- ☐ Motorio
- ☒ Acustico
- ☐ Linguistico
- ☐ Visivo

19. Il lavaggio delle mani eseguito con acqua e sapone si definisce:

- ☒ Lavaggio sociale
- ☐ Lavaggio primario
- ☐ Lavaggio antisettico
- ☐ Lavaggio essenziale

20. In quale categoria di rifiuti sanitari rientrano quelli derivanti dalla preparazione dei pasti provenienti dalle cucine delle strutture sanitarie:

- ☒ Rifiuti sanitari assimilati ai rifiuti urbani
- ☐ Rifiuti sanitari non pericolosi
- ☐ Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
- ☐ Rifiuti sanitari che richiedono particolari modalità di smaltimento

21. Quale dei seguenti mezzi NON si usa per la disinfezione dell'acqua:

- ☐ Cloro
- ☒ Alcool
- ☐ Ozono
- ☐ Etere



22. Qual è la più frequente modalità di trasmissione della tubercolosi:

- ☒ Via aerea
- ☐ Via oro-fecale
- ☐ Via transcutanea
- ☐ Via sessuale

23. Quale tessuto è più adatto per le lenzuola del letto del malato:

- ☐ Qualunque tessuto impermeabile
- ☒ Cotone
- ☐ Lino
- ☐ Fibre sintetiche

24. Quali sono le dimensioni di una traversa:

- ☒ Circa mezzo lenzuolo
- ☐ Uguale a quelle del cuscino
- ☐ Il doppio di un lenzuolo
- ☐ Devono coprire l'intero materasso

Handwritten marks: a checkmark and a stylized signature.

25. L'unità fondamentale della contrattazione collettiva nel pubblico impiego si definisce:

- ☐ Pianta organica
- ☐ Dotazione organica
- ☒ Comparto
- ☐ Contratto

Handwritten marks: a stylized signature and a small mark.



26. Qual è il profilo professionale dell'operatore socio-sanitario:

- ☒ Categoria B
- ☐ Categoria A
- ☐ Categoria C
- ☐ Categoria D

27. Utilizzando Savlon 1% per ottenere una soluzione di 2,5 litri, quanti mL di Savlon si devono utilizzare?

- ☒ 25 mL
- ☐ 250 mL
- ☐ 2,5 mL
- ☐ 100 mL

28. In un uomo adulto, la quantità media di sangue è di circa:

- ☐ 8 litri
- ☒ 5 litri
- ☐ 2.5 litri
- ☐ 3 litri

29. IL D.LGS. 81/08 si applica:

- ☐ Al solo settore privato
- ☒ A tutti i settori di attività, privati e pubblici, e a tutte le tipologie di rischio
- ☐ Al solo settore pubblico
- ☐ Al solo settore sanitario

30. Il diabete mellito è una patologia a carico di quale organo:

- ☐ Cuore
- ☒ Pancreas
- ☐ Polmone
- ☐ Rene



1. In ordine alla cura del microclima, quali caratteristiche chimiche dell'ambiente si prendono in considerazione:

- ☐ Polveri e microrganismi
- ☐ Temperatura e umidità
- ☒ Pressione parziale dell'ossigeno e dell'anidride carbonica
- ☐ Umidità e velocità dell'aria

2. Riguardo alle cure igieniche a letto, quando bisogna provvedere all'igiene del cavo orale dell'assistito:

- ☐ Mattina e sera
- ☒ Mattina, pomeriggio e sera
- ☐ Prima di pranzo e prima di cena
- ☐ Prima di pranzo, pomeriggio, prima di cena

3. Riguardo alla procedura per il posizionamento di un urocontrol, quale delle seguenti affermazioni è falsa:

- ☐ Il condom va raccordato alla sacca per la raccolta delle urine
- ☐ Su eventuale richiesta dell'assistito, il condom può essere cambiato tutti i giorni dopo l'igiene intima
- ☒ All'occorrenza, è possibile radere l'assistito con una lametta
- ☐ Ultimata la procedura, bisogna registrare l'eventuale presenza di secrezioni

4. Con riferimento alla procedura di gestione dei disinfettanti, per ciò che riguarda i veleni e le sostanze infiammabili, quale delle seguenti affermazioni è falsa:

- ☐ L'etichetta applicata sul contenitore deve sempre riportare il simbolo indicante il tipo di protocollo contenuto e il rischio della sostanza
- ☐ Per la sicurezza degli spostamenti, bisogna utilizzare cassette carrelli adeguati
- ☒ Il tappo del contenitore può anche essere non originale, ma deve comunque essere sempre a tenuta
- ☐ Devono sempre essere conservati e trasportati nel loro confezione originale

5. Riguardo alle indicazioni concernenti la conservazione e l'uso del materiale sterile, quale delle seguenti affermazioni è falsa:

- ☐ Bisogna aprire il pacco col materiale solo in prossimità della zona di utilizzo
- ☒ Occorre mantenere il pacco col materiale sempre vicino alla divisa
- ☐ Non ci si deve mai sporgere al di sopra della zona sterile
- ☐ Non si può parlare, tossire o starnutire al di sopra del campo sterile

**6. Per misurare più correttamente la pressione, occorre usare:**

- ☐ Le due braccia del paziente, alternandole
- ☐ Apparecchi diversi
- ☒ Sempre lo stesso braccio del paziente e il medesimo apparecchio
- ☐ Sempre lo stesso apparecchio, cambiando braccio

7. La posizione del paziente più adatta per la nutrizione tramite sondino è:

- ☒ Semiseduto con la testa sollevata
- ☐ Seduto
- ☐ Sdraiato
- ☐ Supino

8. Cos'è l'espettorato:

- ☐ Una malattia infettiva
- ☒ La secrezione bronchiale espulsa quando ricorre un'alterazione delle vie respiratorie
- ☐ Un acido nucleico
- ☐ Uno stato carenziale vitaminico

9. Prima di procedere alla raccolta dell'espettorato il paziente deve fare colazione:

- ☐ Sì
- ☒ No
- ☐ Sì ma deve assumere solo bevande liquide
- ☐ Sì ma deve assumere solo bevande calde

10. La disinfezione è:

- ☐ Il processo per la sterilizzazione a caldo degli strumenti medici
- ☒ Il complesso di procedimenti e operazioni atti a rendere sani determinati ambienti confinati e aree di pertinenza mediante la distruzione o inattivazione di microrganismi patogeni
- ☐ Il complesso di procedimenti e operazioni atte a determinare la distruzione completa o la riduzione del numero della popolazione dei ratti e dei topi
- ☐ Il processo per la sterilizzazione a freddo degli strumenti medici

**11. Quali sono i parametri per misurare la normalità delle urine:**

- ☒ Quantità, limpidezza, colore, odore
- ☐ Quantità, limpidezza, colore
- ☐ Limpidezza, colore, odore
- ☐ Forma, colore, odore, quantità, consistenza, frequenza

12. In caso di vomito violento qual è il rischio maggiore per il paziente:

- ☒ Rottura spontanea dell'esofago
- ☐ Ernia diaframmatica
- ☐ Ipertensione portale
- ☐ Varici esofagee

13. Cosa si intende per ferita:

- ☐ Perdita di uno strato di epitelio in seguito a trauma
- ☒ Soluzione di continuo della cute o della mucosa
- ☐ Incisione chirurgica
- ☐ Lesione causata da un oggetto tagliente

14. Come prestare soccorso a un soggetto in stato di shock :

- ☐ Effettuare la respirazione artificiale
- ☒ Stenderlo e coprirlo con una coperta
- ☐ Dagli da bere acqua e zucchero
- ☐ Effettuare il massaggio cardiaco

15. Quali precauzioni si devono mettere immediatamente in atto in caso di emorragia nasale:

- ☐ Sollevare la testa senza applicare niente al naso
- ☐ Far sdraiare il ferito alzandogli entrambe le braccia
- ☒ Sollevare il braccio opposto alla narice sanguinante e tenere premuta la narice che sanguina
- ☐ Sollevare il braccio opposto alla narice sanguinante e tenere premuta la narice che non sanguina

**16. L'Afasia è a carico:**

- ☒ Del linguaggio dovuto a lesioni del sistema nervoso centrale
- ☐ Delle componenti motorie dovuti a malformazioni o lesioni dei muscoli del processo motorio
- ☐ Delle componenti fonetiche dovuto a lesioni congenite o acquisite che riguardano i nervi del processo vocale
- ☐ Che riguarda la formazione scorretta di uno o più suoni

17. La broncopolmonite è:

- ☐ Una polmonite asintomatica
- ☐ Un'infezione dovuta a virus e batteri che si manifesta con febbre, dispnea e tosse
- ☒ Un processo infiammatorio acuto dei bronchi e polmoni causato da virus e batteri
- ☐ Il risultato di più episodi di bronchite acuta associata all'asma bronchiale

18. Cosa s'intende per riabilitazione:

- ☐ L'intervento specifico da attuare nei confronti delle barriere architettoniche.
- ☐ Tale intervento ha come obiettivo l'educazione o la rieducazione delle funzioni fisiche e/o mentali generate da uno stato di invalidità fisica, psichica o sensoriale
- ☐ L'intervento specifico da effettuare nei confronti della patologia da cui è affetto il paziente
- ☐ L'intervento specifico da attuare nei confronti del disabile. Tale intervento è fine a se stesso
- ☒ L'intervento specifico da attuare nei confronti del disabile.
- ☒ Tale intervento ha come obiettivo l'educazione o la rieducazione delle funzioni fisiche e/o mentali generate da uno stato di invalidità fisica, psichica o sensoriale

19. Come si definisce la tossinfezione provocata da alimenti non adeguatamente riscaldati:

- ☐ Salmonella
- ☐ Toxoplasmosi
- ☒ Botulismo
- ☐ Paralisi a frigore

20. Quali sono i principali tipi di epatite cronica:

- ☐ A e B
- ☐ Acuta e subacuta
- ☒ Persistente e attiva
- ☐ Epatite cronica non A e non B

**21. In quali malattie infettive si ha la reazione di Mantoux:**

- ☐ Malaria
- ☐ Difterite
- ☐ Rosolia
- ☒ Tubercolosi

22. Qual è l'altezza standard di un letto di degenza:

- ☐ Circa 30 cm
- ☐ Circa 35 cm
- ☒ Circa 60 cm
- ☐ Circa 70 cm

23. Qual è la caratteristica principale che devono avere gli arredi di un'unità di degenza:

- ☐ Devono essere colorati per creare un ambiente più accogliente
- ☐ Devono occupare il minor spazio possibile
- ☐ Devono essere facilmente smontabili
- ☒ Devono essere pratici e semplici da pulire

24. Cosa vuol dire patogenesi:

- ☐ Indicazione dell'agente responsabile della malattia
- ☒ Meccanismo d'azione dell' agente patogeno
- ☐ Distribuzione sul territorio della malattia a seconda del periodo dell'anno
- ☐ Meccanismo genetico alla base della malattia

25. Per l'OSS può essere stipulato contratto di part-time:

- ☐ Sì ma solo in regime pubblico
- ☐ No
- ☐ Sì solo se il datore di lavoro è privato
- ☒ Sì in entrambi i regimi



26. Qual è la fonte normativa della privacy in materia sanitaria:

- ☐ D.Lgs 151/2000
- ☐ D.lgs 502/1992
- ☐ D.lgs 229/1999
- ☒ D.lgs 196/2003

27. Si devono disinfettare strumenti metallici con un disinfettante in soluzione all'1,5% in acqua fino ad ottenere 2 litri di soluzione. Quanti mL di disinfettante si devono utilizzare?

- ☐ 15 mL
- ☒ 30 mL
- ☐ 150 mL
- ☐ 20 mL

28. L'adrenalina è:

- ☐ Un amminoacido
- ☒ Un ormone
- ☐ Una vitamina
- ☐ Una proteina

29. Al medico competente aziendale ci si rivolge:

- ☐ Per le cure in caso di disturbi insorti durante l'orario di lavoro
- ☒ Per disturbi presumibilmente correlati all'esposizione professionale
- ☐ Per la denuncia di infortunio
- ☐ Per qualunque disturbo

30. Durante l'inspirazione l'aria viene indirizzata:

- ☐ All'esterno del corpo
- ☒ Agli alveoli
- ☐ All'epiglottide
- ☐ Ai bronchi



1. Nel cambio di una sacca da colostomia, cosa non bisogna usare per rimuovere i residui di colla:

- ☐ Olio di mandorle
- ☐ Vaselina liquida
- ☒ Etere
- ☐ Olio di paraffina

2. La decontaminazione alcolica va eseguita:

- ☐ Solo dopo aver avuto un contatto diretto con un paziente
- ☒ Tra un assistito e l'altro
- ☐ Solo prima di entrare in una camera di degenza
- ☐ Solo prima di indossare i guanti

3. Fra i parametri annotati in grafica, cosa esprime la saturazione:

- ☐ Il numero degli atti respiratori compiuti in un minuto
- ☒ La percentuale di ossigeno legata all'emoglobina
- ☐ I valori degli stick glicemici
- ☐ La pressione arteriosa sistolica

4. Riguardo la procedura per la raccolta di un campione di urine per urinocoltura, quale delle seguenti affermazioni è falsa:

- ☒ Se il paziente è un bambino molto piccolo, bisogna raccogliere l'urina attraverso un catetere vescicale (Nelaton)
- ☐ Se il paziente donna mestrata, occorre posizionare un tampone vaginale
- ☐ Al termine della procedura bisogna controllare le caratteristiche dell'urina
- ☐ Si tratta di un esame utile per identificare l'eventuale presenza di batteri nelle urine, definendo la specie dei batteri stessi

5. Per ciò che riguarda la procedura relativa all'igiene cura dei piedi, quale delle seguenti affermazioni è falsa:

- ☐ Bisogna lavare prima le gambe e poi piedi con il guanto da bagno o con un telino insaponato
- ☐ I piedi vanno lavati con acqua tiepida e sapone neutro
- ☐ I materiali occorrenti per la procedura includono anche una traversa impermeabile
- ☒ La procedura può essere eseguita solo ed esclusivamente su richiesta dell'assistito

**6. Cosa sono le preparazioni galeniche officinali:**

- ☐ I medicinali omeopatici
- ☐ I farmaci veterinari
- ☒ I medicinali preparati secondo le indicazioni del farmacista
- ☐ I vaccini

7. Quale delle seguenti non costituisce una delle vie di somministrazione dei farmaci

- ☒ Via generica
- ☐ Via naturale
- ☐ Via parenterale
- ☐ Via locale

8. Quali sono le cavità naturali attraverso le quali l'organismo assorbe le somministrazione di un farmaco:

- ☐ Orale nasale
- ☐ Oculare auricolare
- ☐ Rettale vaginale
- ☒ Tutte le cavità precedenti

9. L'esame delle urine sulle 24 ore:

- ☐ È diretto ad appurare la presenza di eventuali microrganismi
- ☒ Serve per conoscere la presenza di sostanze secrete dai reni nell'arco di tempo preso in esame
- ☐ Fornisce informazioni generiche sulle urine
- ☐ Serve per la ricerca di sangue occulto

10. In caso di paziente incontinente, la raccolta delle urine avviene:

- ☐ In contenitori di plastica sterile
- ☐ Con la minzione
- ☐ Con sacchetti di plastica adesivi sterili
- ☒ Tramite catetere vescicale

**11. Che tipo di lavaggio deve effettuare l'OSS nel caso di contatto accidentale con materiale biologico:**

- ☐ Il lavaggio sociale
- ☐ Il lavaggio con soluzione alcolica
- ☒ Il lavaggio antisettico
- ☐ Nessun lavaggio particolare

12. In caso di attacco cardiaco quale dei seguenti sintomi si verifica:

- ☐ Respiro intenso e profondo
- ☐ Dolore nella parte bassa dell'addome
- ☒ Tosse insistente con emissione di secrezione rosea schiumosa
- ☐ Formicolio nelle gambe

13. In caso di emorragia come bisogna intervenire:

- ☐ Pulire la ferita con disinfettante
- ☐ Comprime la ferita e poi far fuoriuscire il sangue
- ☒ Comprime la ferita con un panno pulito, tenendo premuto col palmo della mano
- ☐ Lavare in acqua calda la ferita

14. Se una persona sviene, come bisogna procedere:

- ☒ Farla sdraiare sulla schiena, slacciare gli indumenti stretti e sollevare le gambe
- ☐ Sdraiarla supina con qualcosa di morbido sotto la testa
- ☐ Sdraiarla a pancia tutto
- ☐ Alzare le braccia

15. Cosa vuol dire porre il paziente in una posizione laterale di sicurezza:

- ☐ Farlo sedere con la testa piegata in basso
- ☐ Farlo rinvenire girando la destra e poi a sinistra
- ☐ Stenderlo su un fianco, con la testa leggermente rialzata
- ☒ Stenderlo sulla schiena

**16. L'OSS di fronte ad una persona con crisi epilettica deve:**

- ☐ Aspettare che abbia termine la crisi
- ☐ Bloccarle la testa
- ☐ Contenerla in modo da evitare lesioni
- ☒ Fare in modo che non si ferisca durante la fase convulsiva, senza contenerla

17. Quale tra i seguenti NON è un sintomo della trombosi venosa profonda:

- ☐ Rossore e aumento della temperatura della zona
- ☒ Rigidità nucale
- ☐ Gonfiore della zona colpita
- ☐ Dolore

18. Cos'è il femore:

- ☐ Il tremore tipico nella patologia del morbo di Parkinson
- ☒ Un osso dell'arto inferiore, situato nella coscia, che costituisce anche parte dell'anca e del ginocchio
- ☐ Una ghiandola surrenale
- ☐ Un muscolo orbicolare

19. Che cos'è l'epidemiologia di una malattia:

- ☐ Il periodo che intercorre dal contagio alla manifestazione della malattia
- ☒ La distribuzione sociale della malattia
- ☐ La tecnica per prevenire
- ☐ La modalità di diffusione della malattia

20. Cosa si intende per malattia venerea:

- ☐ Malattia dell'apparato genitale
- ☐ Malattia della pelle
- ☒ Malattia a trasmissione sessuale
- ☐ Patologia dei vasi venosi

**21. Qual è lo scopo della prevenzione primaria:**

- ☒ Ridurre l'incidenza della malattia
- ☐ Minimizzare le complicanze
- ☐ Ridurre la durata della malattia
- ☐ Ridurre gli effetti alla malattia

22. Per la sterilizzazione dei ferri chirurgici si usa:

- ☒ Ossido di etilene
- ☐ Clorexidina
- ☐ Ammonio quaternario
- ☐ Alcool al 70%

23. Cosa si intende per unità di degenza?

- ☒ L'insieme di spazi e mobile a disposizione di ciascun malato
- ☐ La permanenza del malato nella struttura ospedaliera
- ☐ Il ciclo completo delle terapie previste
- ☐ Il presidio ospedaliero

24. Quali materassi sono più comunemente usati nei reparti di ortopedia e traumatologia:

- ☐ Materassi di lana
- ☐ Materasso di gommapiuma
- ☒ Materassi mantenuti rigidi da un telaio a molle
- ☐ Materassi ad aria e ad acqua

25. In che forma viene documentato il consenso informato:

- ☐ Solo in forma scritta
- ☐ Solo con videoregistrazioni
- ☐ È sufficiente che sia comunicata oralmente
- ☒ In forma scritta o con videoregistrazione

26. Qual è il documento contenente norme volte a regolare, dal punto di vista etico, l'esercizio di una determinata professione:

- ☒ Il codice deontologico
- ☐ Il codice professionale
- ☐ Il testo unico
- ☐ La Costituzione



27. Si deve preparare una soluzione di Amuchina al 5%.

Quanti mL di Amuchina occorrono per preparare 1000 mL di soluzione?

- ☒ 50 mL
- ☐ 5 mL
- ☐ 25 mL
- ☐ 250 mL

28. Dove si trova la valvola mitrale?

- ☐ Nel lato destro del cuore
- ☐ Nella laringe
- ☐ Nel polmone sinistro
- ☒ Nel lato sinistro del cuore

29. Se un lavoratore deve sollevare ripetutamente un carico di 15 kg, per non procurarsi danni alla colonna vertebrale, è opportuno:

- ☐ Si pieghi verso terra molto lentamente mantenendo le gambe dritte
- ☒ Pieghi le gambe tenendo la schiena il più possibile dritta
- ☐ Caricare il carico su una spalla
- ☐ Caricare il carico su una spalla mantenendo le gambe dritte

30. Fra tutti i gruppi sanguigni, quale viene definito "donatore universale":

- ☐ Il gruppo A
- ☒ Il gruppo 0
- ☐ Il gruppo AB
- ☐ Il gruppo B





1. Il materiale occorrente per la raccolta campione urine esame standard non comprende:

- ☐ Decontaminante alcolico
- ☐ Provetta e stativo
- ☐ Carta igienica
- ☒ Recipiente graduato per la raccolta della diuresi e relativo coperchio

2. Riguardo alla procedura di assistenza per aerosolterapia, quale delle seguenti affermazioni è vera:

- ☐ Se l'assistito usa la mascherina, conviene suggerirgli di inspirare dalla bocca ed espirare dal naso
- ☐ Bisogna prevedere l'esecuzione di questa procedura subito dopo i pasti
- ☒ Se l'assistito usa il boccaglio, conviene suggerirgli di inspirare dalla bocca ed espirare dal naso
- ☐ Bisogna invitare il paziente ad eseguire un'inspirazione forzata almeno ogni 5 inspirazioni

3. A quale posizione si riferisce la seguente definizione: la persona giace sulla parte anteriore del tronco, con il viso di lato

- ☐ Posizione supina
- ☐ Posizione di Fowler
- ☒ Posizione prona
- ☐ Posizione laterale

4. Cosa sono i parametri vitali:

- ☐ I dati che definiscono l'anamnesi di un paziente
- ☐ I dati anagrafici raccolti all'atto del ricovero ospedaliero
- ☐ Le reazioni ad una somministrazione farmacologica
- ☒ I segni vitali di un organismo

5. Riguardo alle indicazioni concernenti la conservazione e l'uso del materiale sterile, quale delle seguenti affermazioni è falsa:

- ☐ Bisogna aprire il pacco col materiale solo in prossimità della zona di utilizzo
- ☒ Occorre mantenere il pacco col materiale sempre vicino alla divisa
- ☐ Non ci si deve mai sporgere al di sopra della zona sterile
- ☐ Non si può parlare, tossire o starnutire al di sopra del campo sterile

**6. L'esame delle urine sulle 24 ore:**

- ☐ È diretto ad appurare la presenza di eventuali microrganismi
- ☒ Serve per conoscere la presenza di sostanze secrete dai reni nell'arco di tempo preso in esame
- ☐ Fornisce informazioni generiche sulle urine
- ☐ Serve per la ricerca di sangue occulto

7. La disinfezione è:

- ☐ Il processo per la sterilizzazione a caldo degli strumenti medici
- ☒ Il complesso di procedimenti e operazioni atti a rendere sani determinati ambienti confinati e aree di pertinenza mediante la distruzione e inattivazione di microrganismi patogeni
- ☐ Il complesso di procedimenti e operazioni atte a determinare la distruzione completa o la riduzione del numero della popolazione dei ratti e dei topi
- ☐ Il processo per la sterilizzazione a freddo degli strumenti medici

8. Quale fra le seguenti NON rientra tra le misure preventive per evitare la formazione delle piaghe da decubito:

- ☐ Stimolare la circolazione
- ☐ Decomprimere cambiando frequentemente la posizione dell'assistito
- ☒ Abbigliare il paziente con indumenti in fibre naturali
- ☐ Somministrare una dieta ricca di albumina e vitamine

9. Un paziente con patologie renali seguirà una dieta:

- ☐ Composta prevalentemente di cibi proteici
- ☐ Iperproteica
- ☒ Ipoproteica
- ☐ Senza proteine

10. La medicazione con scopo preventivo:

- ☒ Vuole evitare che zone sottoposte a pressione possano pregiudicarsi
- ☐ È per contenere ematomi o emorragie
- ☐ È applicato su una ferita per proteggerla da contaminazioni batteriche o da traumi
- ☐ Deve raggiungere lo scopo della guarigione

**11. Cos'è l'ecchimosi?**

- ☐ Una microfrattura
- ☒ La rottura dei piccoli capillari
- ☐ La rottura di un muscolo
- ☐ Una microfrattura

12. In caso di svenimento come bisogna intervenire:

- ☐ Sdraiare la persona sul fianco destro in posizione fetale
- ☐ Sdraiare la persona sul fianco sinistro in posizione fetale
- ☐ Sdraiare la persona a pancia sotto e alzarle le braccia
- ☒ Sdraiare la persona sulla schiena e alzarle le gambe

13. Quale acronimo indica il defibrillatore semiautomatico:

- ☐ DSE
- ☐ DES
- ☒ DAE
- ☐ DFS

14. In mancanza di ossigeno dopo quanti minuti le cellule nervose di un individuo solitamente muoiono:

- ☐ Circa 1 - 2 minuti
- ☒ Circa 4 - 5 minuti
- ☐ Circa 8 - 9 minuti
- ☐ Circa 10 - 11 minuti

15. Un'emorragia non direttamente visibile, ma sospetta in base alla dinamica dell'evento che l'ha causata, si definisce:

- ☐ Arteriosa
- ☐ Esteriorizzata
- ☐ Venosa
- ☒ Interna



16. Quale tra i seguenti NON è un sintomo della trombosi venosa profonda:

- ☐ Rossore e aumento della temperatura della zona
- ☒ Rigidità nucale
- ☐ Gonfiore della zona colpita
- ☐ Dolore

17. La broncopolmonite è:

- ☐ Una polmonite asintomatica
- ☐ Un'infezione dovuta a virus e batteri che si manifesta con febbre, dispnea e tosse
- ☒ Un processo infiammatorio acuto dei bronchi e polmoni causato da virus e batteri
- ☐ Il risultato di più episodi di bronchite acuta associata all'asma bronchiale

18. Una causa di lunga ospedalizzazione negli anziani:

- ☐ La broncopolmonite
- ☐ Il diabete
- ☒ Le fratture
- ☐ L'ipertensione

19. Qual è la più importante via di diffusione dell'infezione dell'HIV?

- ☐ La via materno-fetale
- ☐ Il bacio, sia tra omo che tra eterosessuali
- ☐ L'esposizione agli emoderivati
- ☒ La via sessuale

20. La pulizia di occhi, naso e orecchie di un paziente è un compito che:

- ☐ Il paziente stesso deve svolgere in completa autonomia, sempre e in ogni caso
- ☐ Può essere attribuito all'OSS solo dal personale medico
- ☒ Viene attribuito all'OSS dal personale infermieristico
- ☐ L'OSS può sempre intraprendere di propria, esclusiva iniziativa

**21. Cosa si intende per contagiosità di una malattia infettiva:**

- ☒ Facilità di trasmissione da un soggetto a un altro
- ☐ Rapidità di diffusione della popolazione umana
- ☐ Rapidità di diffusione tra la popolazione umana o animale col rischio di epidemia
- ☐ Rapidità di diffusione tra la popolazione umana o animale con rischio di pandemia

22. I farmaci scaduti costituiscono un esempio di:

- ☐ Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
- ☐ Rifiuti sanitari assimilati ai rifiuti urbani
- ☒ Rifiuti sanitari non pericolosi
- ☐ Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo

23. Con riferimento alle vie di trasmissione che gli agenti patogeni utilizzano per penetrare nell'organismo umano, le goccioline di flugge rappresentano un esempio di:

- ☐ Trasmissione locale
- ☒ Trasmissione diretta
- ☐ Trasmissione sequenziale
- ☐ Trasmissione indiretta

24. Che cosa sono i vaccini polivalenti:

- ☐ Vaccini formati da germi di differenti malattie
- ☐ Vaccini somministrabili in più dosi
- ☐ Vaccini ottenuti da virus attenuati
- ☒ Vaccini formati da ceppi differenti dello stesso genere

25. Qual è il documento contenente norme volte a regolare, dal punto di vista etico, l'esercizio di una determinata professione:

- ☒ Il codice deontologico
- ☐ Il codice professionale
- ☐ Il testo unico
- ☐ La Costituzione



26. Sono tutelati da una peculiare forma di improcedibilità giudiziaria.

Quale delle seguenti categorie di norme NON è compresa nel codice deontologico:

- ☐ Norme giuridiche
- ☒ Norme processuali
- ☐ Norme morali
- ☐ Norme disciplinari

27. Si deve preparare una soluzione antisettica al 2% p/v. Quanto antisettico occorre per avere 500 mL di soluzione?

- ☐ 25 g
- ☐ 50 g
- ☒ 10 g
- ☐ 1 g

28. Una ferita si dice profonda quando:

- ☐ Arriva a toccare una cavità dell'organismo, accompagnandosi, di solito, a lesioni di organi interni
- ☒ Coinvolge non solo cute e sottocute, ma anche i piani anatomici sottostanti
- ☐ Coinvolge cute e sottocute
- ☐ Provoca uno stato di shock

29. Nell'adulto i valori normali delle frequenza cardiaca corrispondono a circa:

- ☐ 80 - 100 battiti al minuto
- ☐ 40 - 60 battiti al minuto
- ☐ 70 - 90 battiti al minuto
- ☒ 60 - 80 battiti al minuto

30. Se un lavoratore deve sollevare ripetutamente un carico di 15 kg, per non procurarsi danni alla colonna vertebrale, è opportuno:

- ☐ Si pieghi verso terra molto lentamente mantenendo le gambe dritte
- ☒ Pieghi le gambe tenendo la schiena il più possibile dritta
- ☐ Caricare il carico su una spalla
- ☐ Caricare il carico su una spalla mantenendo le gambe dritte