



SARA ARGONAUTA

PSICOLOGA
PSICOTERAPEUTA
CONSULENTE SESSUALE

Ogni persona che incontro mi regala
un pezzo del puzzle del nostro
mondo.

Con curiosità e delicatezza esploro il
mondo delle persone che si
rivolgono a me. Insieme affrontiamo
criticità e troviamo risorse verso
nuovi equilibri.

CONTATTI



[REDACTED]



[REDACTED]



[REDACTED]

FORMAZIONE

CONSULENTE SESSUALE

A.I.S.P.A. Milano (2021-2023)

Diploma di Sessuologa Clinica (in corso)

PSICOTERAPEUTA COGNITIVA

Centro Clinico Crocetta - Scuola di
Specializzazione (2015-2019)

COUNSELING PSICOLOGICO

Obiettivo Psicologia (2010-2012)

LAUREA IN PSICOLOGIA

Università degli Studi di Torino
indirizzo in Psicologia Clinica e di Comunità
(2006)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

Maggio 2012 - attualmente

Attività presso il mio studio privato.
Sostegno psicologico, psicoterapia rivolto ad
adolescenti, giovani adulti e coppie.
Aree di lavoro: disturbi d'ansia, disturbi di
personalità, ADHD, autismo, sessuologia.

Novembre 2015 - attualmente

Orientamento APS/ETS

Socia Fondatrice dell'Associazione insieme a
quattro colleghe psicologhe. Promuoviamo
progetti e attività di partecipazione e
integrazione alla vita comunitaria lavorando
in rete con enti pubblici e privati del
territorio novarese.

Mi occupo in particolare di:

- BabelLab Sartoria Sociale, dove
supervisiono e coordino il lavoro di
sartoria utilizzato come strumento di
integrazione e valorizzazione delle
competenze per donne italiane e straniere.
- Genitori in training, progetto di home
visiting volto a supportare la coppia
genitoriale nella creazione di un legame
positivo con il neonato
- Diventare Genitori, percorso di riflessione
- Consulenze sulla genitorialità

Ottobre 2022 - Marzo 2025

ASL BI - SC Psichiatria - Equipe Autismo
Percorsi di valutazione neuropsicologica e
funzionale, gruppi terapeutici rivolti a
pazienti ad alto funzionamento, gruppi di
supporto per genitori, percorsi di
consapevolezza e parent training

SARA ARGONAUTA

PSICOLOGA
PSICOTERAPEUTA
CONSULENTE SESSUALE

CONTATTI

 

 

 

Settembre 2021 - Settembre 2022

SerD Casa Circondariale Biella

Percorsi di terapeutici e di supporto rivolti a detenuti tossicodipendenti.

Mi sono occupata in particolare degli autori di reati sessuali.

DOCENTE

Settembre 2021 - Dicembre 2023

IUL Università Telematica

Corso di laurea Scienze e Tecniche dell'Educazione e dei Servizi all'Infanzia e Corso di laurea in Scienze Psicologiche e delle Risorse Umane - Argomento Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Evolutivi

Settembre 2011 - attualmente

Formater

Corso Obbligo Formativo per il conseguimento della qualifica Addetto Sala e bar - Unità Formativa Orientamento ed Educazione alla Cittadinanza

Settembre 2015 - Giugno 2017

ITS Agroalimentare del Piemonte
Tecniche di Comunicazione

CASE MANAGER - ORIENTATRICE

Settembre 2011 - Marzo 2024

Provincia di Novara - Agenzie accreditate

- Progetto Regionale di Orientamento rivolti agli alunni frequentanti la scuole secondarie di primo e secondo grado
- Progetti di Ricollocazione professionale rivolti a disoccupati di lungo periodo
- Garazia Giovani, progetto di avvio professionale rivolto ai giovani dai 16 ai 29 anni

COORDINATRICE

Luglio 2007 - Dicembre 2014

Informagiovani - Comune di Vercelli

Coordinamento e realizzazione delle attività dell'Assessorato Politiche Giovanili