

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Cristina Sonia Ambroset
Indirizzo Viale Romolo, 2 - Milano
Telefono
Codice Fiscale e partita IVA
E-mail sonia.ambroset@tiscali.it
Nazionalità Italiana
Data di nascita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1975-1980
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di laurea con indirizzo clinico
• Qualifica conseguita **Laurea in Psicologia**
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso di laurea post-diploma

- Date (da – a) 1981-1984
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Genova
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Discipline umanistiche connesse al lavoro in settori criminologici (settore penitenziario, attività peritali, azioni connesse alla prevenzione della devianza)
• Qualifica conseguita **Specializzazione in Criminologia Clinica**
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Scuola post-laurea

- Date (da – a) 1981-1982
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Montessori- Via Milazzo 1-Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento del modello di intervento montessoriano con speciale applicazione a bambini con disabilità
• Qualifica conseguita Conseguimento diploma regionale di specializzazione per l'Insegnamento Montessoriano
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Specializzazione regionale nell'insegnamento montessoriano**

- Date (da – a) 1990-1994
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Studi e Ricerche sulla Devianza - Lecco
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Teoria e pratica clinica con speciale applicazione ai contesti istituzionali

- Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Conseguimento dell'attestato del corso quadriennale alla "Psicoterapia interattivo-cognitiva"**
 Scuola di specializzazione post laurea
- 2003-2004
 Associazione Moby Dick –Roma
 Associazione Vidas-Milano
 La rete di Indra – Roma
 Associazione Bakthivedanta - Pisa
- Sapere psicologico connesso alla fase terminale della vita**
- Attestato di partecipazione al corso di formazione “Psicologia oncologica e delle Patologie Organiche gravi” (60 ore)
 Attestato di partecipazione al corso “Lo psicologo nella terminalità” (18 ore)
 Attestato di partecipazione al corso “Fare amicizia con la morte” Prof. Ostaseski, Zen Hospice di S.Francisco (16 ore)
 Attestato di partecipazione al seminario “Assistenza ai malati terminali e alle loro famiglie” (8 ore)
 Percorsi formativi con riconoscimento di ECM

**ESPERIENZA DIDATTICA
 ISTITUZIONALE**

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
- 1983 - 1987
 Università di Padova
- Scolastico*
 Collaborazione alla Cattedra di Criminologia (Prof. Gianvittorio Pisapia)
 Supporto all'attività del titolare di cattedra, gestione esami, supporto per elaborazione tesi, ricerca.
- 1982 - 1986
 Regione Lombardia
- Insegnamento montessoriano*
 Docente di Psicologia dell'età evolutiva
 Titolare del corso
- 1989 - 1991
 S.P.O di Milano (Scuola di psicosociologia dell'organizzazione)
- Società di consulenza*
 Coordinatore corso biennale di Psicosociologia dell'Organizzazione
 Progettazione e coordinamento.
- 1990 - 1994
 Università Cattolica di Milano
- Università*
 Titolare della Cattedra di Psicologia e Sociologia della Devianza presso la Scuola a Fini Speciali di Servizio Sociale sia nella sede di Milano che in quella di Brescia
 Insegnamento, esami, tesi, ricerca.
- 1996 - 1999
 Università di Padova

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>lavoro</p> <p><i>Università</i></p> <p>Docente al corso di perfezionamento in Psicologia di Comunità coordinato da Asscom Professional in collaborazione con la cattedra di Psicologia di Comunità (Prof. Massimo Santiello)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>2006 - 2008</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Università di Milano Bicocca</p> <p><i>Università</i></p> <p>Docente al master di primo livello in Cure Palliative – facoltà di medicina (Prof. Marinari)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Progettazione e conduzione dei moduli relativi all'accompagnamento psicologico e spirituale ai malati in fase terminale e alle loro famiglie</p>

ESPERIENZE PROFESSIONALI

a) Attività nel settore penitenziario e con le Forze dell'ordine

Attività di osservazione e trattamento come consulente del Ministero di Grazia e Giustizia sia nel settore minorile che in quello degli adulti presso i seguenti istituti: Beccaria, Opera, Monza, Desio, S. Vittore - 1983 - 1995.

Supervisione e accompagnamento progettuale per équipe di alcuni SERT operativi presso istituti penitenziari (Varese, Busto Arsizio, 1993-1995)

Esperta per il carcere nella Commissione Regionale di valutazione per l'attribuzione dei fondi ai progetti sperimentali ex-art.16 settore Tossicodipendenze - 1996 - 1997

Supervisione a progetti condotti da operatori del terzo Settore che hanno attinenza con il carcere (Comunità Nuova, Coop. Lotta contro l'Emigrazione, Consorzio Imprese Sociali, Ross, Consorzio Pro-Form). Attività tutt'ora in corso.

Responsabile e progettista di due corsi di formazione FSE, in collaborazione con la Regione Lombardia: "Operatori tutor del reinserimento per detenuti" e "Formazione di formatori già impegnati negli istituti penitenziari" (per un totale di 400 ore di formazione)-anno 2000-2001

Formatrice e progettista per gli agenti di Polizia Penitenziaria in collaborazione con la Regione Lombardia settore Formazione Professionale per il Corso "Io e lo Straniero" dal 1997 al 2000

Docente in corsi di formazione integrata promossi e realizzati dall'Amministrazione Penitenziaria e dalla provincia di Firenze (Carcere di Sollicciano e Carcere minorile di Firenze) nel 2000/2001

Esperta per conto del CNCA nella Commissione del Ministero di Grazia e Giustizia nell'ambito "dell'Osservatorio nazionale sul fenomeno della tossicodipendenza, Hiv e sindromi correlate in ambito penitenziario e sugli interventi riabilitativi (1999)

Docente ed esperta di valutazione nell'ambito del progetto Forze dell'ordine e Peer Support promosso dalla Prefettura di Palermo negli anni 2000 e 2001 e nel progetto promosso dalla prefettura di Trapani.

Supporto per le attività del progetto "Oltre Peter Pan" promosso dalla Prefettura di Messina- anni 2002-2004

Percorsi di supervisione e accompagnamento progettuale a diverse realtà del pubblico e del privato-sociale impegnate in progetti orientati ai percorsi di re-inserimento dei detenuti (U.EPE Milano, Cooperativa Lotta contro l'Emarginazione, Coop. Fenice, Coop. A&I) Dal 2006 a tutt'oggi.

b) Attività in ambito peritale

Perizie per la Corte d'Appello di Milano per l'idoneità alle adozioni (1994-95)

Perizie per la IX sezione civile per l'affidamento dei minori nei casi di separazione e divorzio (1994)

c) Attività nel settore scolastico

Insegnante di sostegno per bambini autistici e psicotici presso la scuola Montessori 1980 - 1983

Coordinamento di un progetto biennale di prevenzione al disagio minorile presso la scuola media di Redecesio 1989 - 1991

Conduzione gruppi di adolescenti all'interno di un progetto di prevenzione promosso dal Comune di Busto Arsizio in collaborazione con l'AISEL 1993

Formazione agli insegnanti del Liceo Volta di Milano in un progetto per la prevenzione alla dispersione scolastica – Percorsi formativi su temi legati alla conduzione del gruppo classe e al

lavoro di gruppo tra insegnanti (1997-2001)

Interventi formativi presso diversi istituti scolastici nell'ambito di progetti di prevenzione alla tossicodipendenza (Milano, Varese, Bosa, 1998-2000)

Formazione agli insegnanti delle scuole elementari del Comune di Ornago (2007-2008)

Formazione alle educatrici e alle coordinatrici dei servizi per l'infanzia del territorio Magentino (20 asili nido) per conto della Provincia di Milano dal 2006 a tutt'oggi.

d) Attività nel settore della cooperazione internazionale

Formazione all'interno del corso "Diamo gambe alle nostre idee" promosso dal CESPI, sui temi della progettazione e dello sviluppo organizzativo dal 1994 al 1997

Formazione presso il Servizio Civile Internazionale sul tema della cooperazione decentrata - 1997

Percorsi formativi per Botteghe del Commercio Equosolidale (per conto del CESVI di Bergamo) dal 1997 al 2000

e) Attività nel Terzo Settore (Cooperative, Associazioni di volontariato, ecc.)

Formazione, consulenze, accompagnamenti progettuali, supervisioni per diverse realtà tra cui: Cooperativa Lotta Contro l'Emarginazione, Cooperativa Diapason, Gruppo Exodus, Comunità Nuova, Cespi, Ceas, Ala (nell'area Lombarda)

In particolare la collaborazione si è instaurata su alcune aree quali:

- Formazione e consulenza organizzativa (definizione procedure, accompagnamento dei quadri, sviluppo organizzativo, lavoro di gruppo, accompagnamento alle certificazioni ISO 9000)
- Formazione alle attività connesse allo sviluppo di comunità e all'educativa di strada (interventi di rete, unità mobili, promozione e conduzione dei gruppi territoriali)
- Formazione alla relazione d'aiuto (handicap, aids, devianza, psichiatria, donne in difficoltà, inserimenti lavorativi per fasce deboli)
- Formazione di carattere metodologico (formazione formatori, progettazione, valutazione)
- Supervisione alle équipes integrate sia per la gestione di casi clinici sia per la gestione di processi legati al lavoro d'équipe.

L'impegno in questo ambito è attivo dal 1988 ed è tutt'ora in corso, in diverse regioni italiane (in particolare Veneto, Sicilia, Puglia e Sardegna)

Dal 2006 opera come docente in collaborazione con il Ciessevi del Comune di Milano nell'ambito di corsi ai dirigenti e ai coordinatori di Associazioni di Volontariato.

f) Attività di supervisione e formazione a servizi per le tossicodipendenze

L'attività rivolta ai servizi pubblici si svolge in particolare nelle seguenti aree:

- Progetti integrati pubblico-privato per la gestione di Unità Mobili (dal 1977 a tutt'oggi)
- Progetto di servizio SER.T presso la Prefettura di Milano (dal 1998 a tutt'oggi)
- Docenze in corsi di formazione FSE per inserimenti lavorativi di tossicodipendenti (ex Ussl 37-38-39) (1997/98)
- Supervisione e formazione a progetti territoriali orientati al tema dei Nuovi Consumi ed educativa di strada per diversi Comuni (Abbiategrasso, Muggiò, Varese, Cinisello, Milano) dal 1997 a tutt'oggi
- Supervisione e formazione ai Sert di Magenta e di Varese nell'ambito di progetti legati alla legge 45 (2000-2004)
- Supervisioni a équipes che operano all'interno di Comunità terapeutiche (Comunità di Bessimo, Cavaione, Cascina Verde)

L'attività in questo settore è tutt'ora in corso.

g) Attività di sviluppo organizzativo e gestione di servizi sanitari e di formazione del personale sanitario

Dal maggio 1992 al giugno 1997 ha collaborato organicamente e continuativamente in rapporto di consulenza con la Società Medicasa (in convenzione con le ASL milanesi) nel settore delle **Cure Domiciliari**, svolgendo le seguenti funzioni:

- Sviluppo organizzativo (avvio e consolidamento del servizio di assistenza sanitaria a domicilio in convenzione con l'ente pubblico per una media di 500 pazienti al giorno in assistenza)
- Gestione e formazione del personale (sia il personale operativo della centrale che il personale infermieristico e della riabilitazione che opera presso il domicilio dei pazienti con particolare attenzione agli aspetti organizzativi connessi alla relazione d'aiuto)

- Responsabile della Qualità (attività mirate all'ottenimento della certificazione ISO 9000 e azioni per la rilevazione del grado di soddisfazione dei clienti)

Dal 2002 progetta e realizza percorsi formativi destinati al **personale sanitario** (infermieri, aiuti socio-sanitari e dirigenti di struttura) inserito presso i servizi per la popolazione anziana in collaborazione con la Provincia di Milano. I percorsi formativi sono inerenti in particolare ai temi dell'organizzazione, dei ruoli di coordinamento, della valutazione dei servizi.

Dal 2005 si occupa inoltre di accompagnamento e formazione sui temi della terminalità con particolare attenzione all'accompagnamento psicologico e spirituale (Hospice di Airuno).

h) Collaborazione a progetti multiregionali ed europei e definizione e gestione di processi di valutazione

Nel settore dei progetti europei offre consulenza sia nella fase di progettazione che nelle fasi successive della realizzazione occupandosi in particolare del coordinamento scientifico delle attività formative connesse allo sviluppo di impresa.

Svolge inoltre attività di supporto metodologico per l'individuazione di strumenti di monitoraggio e valutazione (a titolo esemplificativo: Impianto del processo valutativo per progetto INTEGRA "Formazione per persone tossicodipendenti e avvio servizio di drop-in" con la Cooperativa La Fenice di Palermo (1998 - 2000). Progetto Dafne "Lotta contro la tratta e la prostituzione" (1999), associazione On The Road - Progetto "Inclusione sociale", Comune di Fontanelle (1999-2000).

Svolge attività in qualità di esperta della valutazione nell'ambito dei progetti Legge 45 nell'area dell'inserimento lavorativo per l'ASL 3 e per le risorse del privato sociale collegate. La medesima attività è in corso con le cooperative Il Ginepro, Il Tavolato e La Vernazza, unitamente alle ASL di competenza del territorio piemontese (Alba-Bra-Cuneo).

Le attività di supporto a processi valutativi è tutt'ora in corso nell'ambito di diversi progetti sia nazionali che europei e si svolge in diverse regioni italiane.

i) Attività clinica

L'attività clinica si è svolta in particolare nel corso del lavoro **nell'istituzione penitenziaria** all'interno della quale si è avuto modo di incontrare diverse tipologie di sofferenza sociale e psichica. In particolare si è sviluppata un'attività specificamente destinata ai condannati per reati sessuali e ai condannati per reati contro la persona (omicidi, infanticidi) sia nel settore dei minori che nel settore degli adulti.

Si sono poi maturate esperienze di supporto psicologico nei confronti di persone tossicodipendenti e persone caratterizzate da grave marginalità (senza fissa dimora, persone escluse dai processi di inserimento lavorativo, donne straniere vittime della tratta, ecc.)

In ambito **socio-sanitario** si sono condotti gruppi di auto-mutuo aiuto per pazienti sieropositivi e malati di Aids e per i loro familiari in collaborazione con Associazioni del privato sociale.

Dal 2004 al 2007 si è collaborato con il Servizio psico-socio-educativo della **Divisione di Oncologia dell'Ospedale S. Carlo di Milano**, all'interno del quale si è svolta attività diretta sia con i pazienti che con i loro familiari.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Forte interesse ai processi di elaborazione sia personali che collettivi e permanente attenzione alla dimensione "umana" della professione.

Nel corso degli ultimi anni ha maturato un particolare interesse per la ricerca di tipo transpersonale in modo da potersi avvalere di un sapere integrato tra diverse discipline (psicologia-filosofia-antropologia-storia delle religioni) individuando in questo percorso una maggiore potenzialità per i processi di aiuto alla persona, in particolare con persone in fase terminale di malattie gravi.

I riferimenti teorico-metodologici si sviluppano all'interno della Psicopsintesi Terapeutica (R.Assaggioli) attraverso la quale si è costruito anche un percorso permanente di meditazione Vipassana e di approfondimento di temi di carattere esistenziale e spirituale sotto la guida del prof. Corrado Pensa (Università La Sapienza di Roma).

PRIMA LINGUA Francese

ALTRE LINGUE Inglese a livello scolastico

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

L'ESERCIZIO DELLA LIBERA PROFESSIONE COME FREE LANCE HA CONSENTITO LO SVILUPPO DI COMPETENZE TRASVERSALI CHE CONSENTONO L'APPLICAZIONE DI PROCESSI CONSULENZIALI SU PIU' LIVELLI E IN DIVERSI SETTORI.

IN PARTICOLARE LA CAPACITÀ DI GUIDARE GRUPPI DI LAVORO CHE OPERANO ALL'INTERNO DI PROGETTI E ORGANIZZAZIONI.

PIÙ RECENTEMENTE HA SVILUPPATO CAPACITÀ RELAZIONALI SPECIFICAMENTE DEDICATE ALL'ACCOMPAGNAMENTO DEI MORENTI E DEI LORO FAMILIARI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Particolarmente sviluppate le capacità in questo settore sia perché gestite direttamente, sia perché oggetto specifico dei percorsi formativi e consulenziali.

Particolari capacità si sono sviluppate inoltre sul versante della progettazione e della valutazione.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Sufficiente uso PC

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

Molti interessi con particolare attenzione a scrittura e lettura. La passione per la cucina e l'arte, inoltre, la vedono sovente impegnata a titolo volontario in attività sociali che utilizzano questi strumenti (Gruppo Wurmokos per arte e psichiatria, partecipazione diretta a iniziative gastronomiche per la ristorazione sociale).

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Publicazioni:

- (in collaborazione) Numero oscuro della devianza e questione criminale, Bertani, Verona 1980
- (in collaborazione) Disadattamento minorile e tempo libero, in "Rassegna di Criminologia", 1981, n.2
- Positivismo criminologico e delinquenza minorile, in "Esperienze di rieducazione", 1983, n.2-3
- (in collaborazione) Donna delinquente? Decembrio, Milano, 1983
- Presentazione del testo di Scipio Sighele, La crisi dell'infanzia e la delinquenza dei minorenni, (ed origin.1911) Decembrio, Milano, 1984
- Criminologia femminile: il controllo sociale, Unicopli, Milano 1984
- Recensione al testo di U. FORNARI, Manuale di Psichiatria Forense, in "Criminologia", 1985, n.1
- La costruzione della specificità del sistema minorile, in "Criminologia" n.17-20, 1990
- Psicologia di comunità e criminologia: quale possibile rapporto, in "Pratica Sociale", n.11, 1990
- Assistenza domiciliare ai minori: formare i formatori, in "Prospettive sociali e sanitarie", n.2, febbraio 1992
- La prevenzione nella scuola: analisi di un'esperienza, in "Salute Mentale", n. 7, 1992
- Devianza e criminalità minorile: sistema penale e strategie di controllo, in (a cura di) I. SPANO, Teorie e forme della devianza e della criminalità, Sapere, Padova, 1993
- Servizio sociale e giustizia penale. Tra aiuto e controllo, Decembrio, Milano, 1994
- Il grado di soddisfazione del paziente in assistenza domiciliare, in "Prospettive sociali e sanitarie", n. 14, 1997
- Volontariato tra carcere e dipendenze: alcune riflessioni sui percorsi formativi, in "Psicologia della Dipendenza: sinergie tra carcere e territorio", Atti del convegno tenutosi a Rovigo nel marzo 1998
- Carcere e tossicodipendenza: la progettualità possibile, in C.N.C.A Informazioni, pp.10-13, n.7-8 luglio 1999.
- Lavorare nel carcere che c'è, in C.N.C.A Informazioni, pp.35-37, n.7-8 luglio/agosto 2000.
- La mediazione linguistico-culturale in carcere, in (a cura di) Gianvittorio Pisapia, "Prassi e teoria della mediazione", Cedam, Padova 2000
- La valutazione come occasione di riorientamento delle pratiche, in "Animazione sociale" pp. 51-59, gennaio 2002
- Servizi a bassa soglia e valutazione partecipata. Una proposta di metodo, in "Animazione sociale", pp.63-71, dicembre 2002
- Pagine sul metodo. Pagine sul Carcere. Il lavoro per progetti in ambito penitenziario, Imprimerie, 2002
- La strada della mediazione (in collaborazione), Cedam 2005
- Scarcerando. La salute mentale tra carcere e territorio, (in collaborazione) Angeli, 2008
- Ha inoltre curato alcuni fascicoli dell'enciclopedia di psicologia Curcio "Conosci te stesso" e collabora occasionalmente con riviste e quotidiani.
Produce inoltre organicamente materiale didattico specifico per i corsi di formazione di cui è responsabile.

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Milano, aprile 2008

NOME E COGNOME (FIRMA)
