



Curriculum vitae

## INFORMAZIONI PERSONALI **Matteo Tondella**



📍 V [REDACTED]  
📞 [REDACTED]  
✉️ [REDACTED]

Sesso Maschile | Data di nascita 30/09/1988 | Nazionalità Italiana

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 2/04/2023- alla data attuale **Psicologo Psicoterapeuta**  
Servizio di Neuropsichiatria infantile di Biella, ASLBI (BI) (Italia)
- 1/11/2022- alla data attuale **Psicologo Psicoterapeuta**  
AISM (Associazione Italiana Sclerosi Multipla)  
Conduco il gruppo di supporto e colloqui psicologici di orientamento per associati e familiari
- 1/12/2019-alla data attuale **Psicoterapeuta**  
Studio Privato, Biella (BI) (Italia)
- 1/3/2023- 02/5/2024 **Psicologo Psicoterapeuta**  
ASL BI ( Servizio di Psicologia delle cure Primarie)
- 1/4/2023- 30/9/2023 **Psicologo Psicoterapeuta**  
FONDO EDO TEMPIA  
Centro di ascolto psicologico
- 1/8/2017- 30/09/2023 **Psicologo Psicoterapeuta**  
Centro di Reinserimento socio-lavorativo per tossicodipendenti  
Il Punto Cooperativa Sociale Onlus, Biella (BI) (Italia)
- Mi sono occupato di svolgere colloqui psicologici di valutazione motivazionale e attitudinale per la presa in carico di nuovi utenti, e di colloqui di sostegno psicologico per la prevenzione delle ricadute. Inoltre, ho svolto attività educative e di tutoraggio per quel che riguarda l'attività di ricerca lavoro sul territorio
- 21/11/2021- 31/12/2022 **Psicologo Psicoterapeuta**  
Servizio di Neuropsichiatria infantile di Biella, ASLBI (BI) (Italia)
- Ho svolto attività di formatore per personale scolastico, effettuato valutazioni cognitive attraverso l'uso di test psicodiagnostici e colloqui di psicoterapia prevalentemente con adolescenti
- 1/7/2020-31/12/2022 **Esperto Psicologo ex art. 80**  
Ministero della Giustizia, Casa Circondariale di Biella (BI) (Italia)
- Ho svolto l'attività di osservazione scientifica della personalità e di trattamento dei detenuti, in una prospettiva di integrazione interdisciplinare con gli operatori penitenziari.
- 15/9/2017- al 22/04/2021 **Tirocinio Psicoterapia**  
Medicina del Lavoro ASL BI(Italia)
- Mi sono occupato della presa in carico attraverso colloqui di psicoterapia individuale dei

dipendenti dell'ASL di Biella che riportano difficoltà e sofferenze di tipo psicologico emerse sul luogo di lavoro.

1/7/2017-31/8/2017 **Operatore Centro Diurno Esterno Disabili**  
Domus Cooperativa Sociale Onlus, Sagliano Micca (BI) (Italia)

21/11/2016-06/06/2017 **Operatore Servizi Riabilitativi**  
Domus Cooperativa Sociale Onlus, Sagliano Micca (BI) (Italia)

Ho svolto 6 mesi come stagista (attraverso il progetto "Stage di qualità") presso due differenti Servizi della cooperativa Domus: "La Bottega dei Mestieri" è un servizio che si occupa di offrire **opportunità occupazionali alle persone con disabilità** che non riescono ad inserirsi all'interno del mercato del lavoro (anche protetto) o nei servizi esistenti. Ho Il secondo servizio è "La Casa per l'Autismo", un centro specializzato che si occupa di offrire servizi educativi volti a sviluppare autonomie personali e sociali in bambini e adolescenti autistici. specializzato che si occupa di **offrire servizi educativi volti a sviluppare autonomie personali e sociali in bambini e adolescenti autistici.**

05/10/2015-04/10/2016 **Operatore comunità psichiatrica protetta**  
Anteo Cooperativa Sociale Onlus, Vigliano Biellese (BI) (Italia)

Ho svolto un anno come volontario in servizio civile presso la Comunità Psichiatrica Protetta "Casa Pratoverde". Durante questa esperienza ho svolto numerose mansioni: **accompagnamento e uscite ospiti** (per visite mediche, centri diurni...), vigilanza, attività legate alla vita della comunità (pulizia, animazione), archiviazione dati

06/2013-11/2015 **Socio Fondatore Startup Artigianale**  
Woodman Longboards SNC, Biella (Italia)

Attività artigianale di falegnameria focalizzata sulla produzione di skateboard, longboard, oggetti di design e componenti di arredo ispirati al mondo skateboard. Con i miei due soci mi sono occupato in prima persona di tutte le fasi della **produzione, della comunicazione e della vendita** (Facebook: Woodman Longboards – Instagram: Woodmanlongboards)

13/12/2014-12/06/2015 **Tirocinante psicologo (500 ore)**  
CSM - Centro Salute Mentale di Biella (Italia)

Inserimento dati, **elaborazione dati test psicodiagnostici**, relazioni con SPDC di Biella, **osservazione a visite psichiatriche individuali**, partecipazione ad attività ricreative del centro diurno di riferimento

13/06/2014-12/12/2014 **Tirocinante Psicologo (500+500 ore)**  
SERT di Biella (Italia)

**Sportello accoglienza**, partecipazione in qualità di osservatore ai colloqui di **psicoterapia individuale** e alle sedute settimanali di auto-mutuo aiuto in affiancamento al tutor, partecipazione alle riunioni settimanali presso il carcere di Biella (sezione "Ricominciare" per detenuti con problemi di dipendenza), osservazione elaborazione dati test di Rorschach

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

01/2016-22/04/2021 **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva**  
Centro Clinico Crocetta, Torino (Italia)

01/2011-03/2015 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità**  
Università degli Studi di Torino (Italia)

Tesi di laurea bibliografica dal titolo "Mente, corpo ed emozioni: integrazione tra neuroscienze e psicanalisi"

10/2008-12/2011 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**  
Università degli studi di Pavia (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	C1	B1	B2	B1

Corso di inglese a Londra presso la St George International (agosto 2015) attestante il livello B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Ritengo di possedere buone competenze comunicative acquisite sia nel corso del mio percorso di studi (grazie anche alle esperienze di tirocinio professionalizzanti), sia durante l'anno di servizio civile, sia in virtù dell'attività di piccolo imprenditore avviata nel 2013 in proprio (sviluppando sul campo **competenze nel marketing e nella gestione dei social media, anche partecipando a fiere di settore**). Penso dunque di **sapermi relazionare in modo adeguato in diverse situazioni, anche delicate o impreviste**

**Competenze organizzative e gestionali** **Buone abilità di organizzazione delle mansioni a me assegnate.** Da questo punto di vista è stata decisamente formativa l'esperienza come piccolo imprenditore, in cui è stato necessario gestire tutte le fasi di raccolta e lavorazione materiali, produzione, comunicazione e vendita

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

CDL (2006)

E

Patente di guida

**B - Automunito**

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196  
"Codice in materia di protezione dei dati personali.

Biella, il 29/07/2024

