

CURRICULUM VITAE DI  
MICHELA PAPOTTO



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PAPOTTO MICHELA**  
Indirizzo **S [REDACTED]**  
Telefono **3 [REDACTED]**  
E-mail **[REDACTED]**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 02/07/1989

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **Da Aprile 2023 a Maggio 2024**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASL Biella**
  - Tipo di azienda o settore **Azienda Sanitaria Locale**
  - Tipo di impiego **Psicologa di Cure Primarie**
  - Principali mansioni e responsabilità **L'attività si esplica nell'ambulatorio di Cure Primarie presso la casa della salute nell'ospedale di Biella. Vengono effettuati cicli di 8 colloqui a pazienti con sintomatologia lieve o moderata.**
  
- Date **Da Aprile 2022**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondo Edo Tempia, via Malta 3, Biella**
  - Tipo di azienda o settore **Associazione per la lotta contro i tumori**
  - Tipo di impiego **Psicoterapeuta libero professionista presso il Centro di Ascolto Psiconcologico**
  - Principali mansioni e responsabilità **L'attività si esplica attraverso: colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia ai pazienti oncologici e ai loro familiari e percorsi di elaborazione del lutto per coloro che hanno perso un familiare per malattia oncologica, collaborazione con il Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera e partecipazione settimanale alla riunione d'equipe.**
  
- Date **Da Febbraio 2021 a Marzo 2022**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondo Edo Tempia, via Malta 3, Biella**

- Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- Associazione per la lotta contro i tumori  
Consulente Psicologa del "Progetto Bambini"
- L'attività si esplica attraverso: coordinazione dei progetti educativi di minori appartenenti a famiglia in cui è entrata la malattia oncologica, raccordo con più figure professionali e con i diversi servizi attivi sul territorio, collaborazione con il Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera, colloqui di sostegno genitoriale in caso di malattia oncologica e lutto, percorsi di elaborazione del lutto con minori.
- Date
- Da Aprile 2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Via Vialardi di Verrone 9, Biella  
Studio Privato  
Libera professionista
- Date
- Da Maggio 2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- La Persona al Centro - Corso del Piazzo, 24 Biella  
Consultorio Familiare  
Consulente, Psicologa Volontaria
- L'attività si esplica attraverso: partecipazione alle riunioni settimanali d'equipe e discussione dei casi, primo colloquio di screening e successiva presa in carico con colloqui di consulenza psicologica ad adulti, sia individualmente che in coppia, in ogni fase del ciclo di vita.
- Date
- Da Gennaio 2015 a Dicembre 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera, Ospedale di Biella. Tutor Dott.ssa Patrizia Tempia Valenta.  
ASL  
Psicoterapeuta specializzanda
- L'attività si esplica attraverso: partecipazione alle riunioni settimanali d'equipe e discussione dei casi, consulenze psicologiche in reparto e in ambulatorio prime visite per pazienti oncologici e cronici, colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia individuale per pazienti oncologici, cronici e per i loro famigliari.
- Date
- Maggio 2015 e Novembre 2016**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- RFI Rete Ferroviaria Italiana Spa - Unità Sanitaria Territoriale via Paolo Sacchi, 27 bis, 10125 Torino. Referente: Prof. Onofrio Strignano  
Settore ferroviario  
Psicologa
- Collaborazione con l'Università "La Sapienza" di Roma nel "Progetto di Valutazione della percezione dello stress lavoro correlato dei lavoratori della circolazione della DTP di Torino".

- Principali mansioni e responsabilità

- Somministrazione questionari e poi gruppi, acquisizione di informazioni sulla percezione dello stress sull'intero settore della circolazione attraverso il Questionario multidimensionale sulla salute (MOHQ) di Avallone e Papolomas;
- Conduzione di Focus Group nelle sedi di lavoro per un 10% della popolazione interessata dal progetto (campionato rispetto ai vari livelli aziendali di settore), per acquisire ulteriori informazioni di contesto;
- Individuare delle aree di intervento per la limitazione del rischio di stress lavoro-correlato rispetto ad esempio a: attività formativa specifica, affiancamenti al lavoro, training on the job, coaching individuale e di gruppo.

- Date

#### **Febbraio – Marzo 2015**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

RFI Rete Ferroviaria Italiana Spa - Unità Sanitaria Territoriale via Paolo Sacchi, 27 bis 10125 Torino. Referente: Prof. Onofrio Strignano

Settore ferroviario

Psicologa

Collaborazione con l'Università "La Sapienza" di Roma nel progetto "La cultura della sicurezza sul lavoro in RFI".

- Principali mansioni e responsabilità

Somministrazione ai lavoratori di Torino e di alcune province piemontesi di questionari sulla Cultura della sicurezza in ferrovia, al fine di raccogliere informazioni su ciò che orienta la loro attenzione in un continuum tra "proteggersi" e "rischiare" individuando variabili che possano controbilanciare i fattori di rischio immancabili, in questo contesto di lavoro, potenziando i fattori protettivi e cambiare il modo con il quale la "sicurezza" viene vissuta e pensata, oltre che messa in opera. Successiva siglatura dei questionari e compilazione della matrice dati.

- Date

#### **Ottobre 2013 – Ottobre 2014**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Asl di Biella, presso il Consorzio IRIS in via Losana 20 e presso il Servizio di Psicologia Clinica di Biella in via Caraccio 4. Tutor Dott. Carlo Saverio Esposito.

ASL

Tirocinio continuativo pre e post laurea

- Partecipazione alle riunioni dell'equipe di valutazione delle capacità genitoriali e redazione del diario degli incontri seguiti tramite circuito audio-video.
- Osservazione colloqui clinici in ambulatorio oncologico prime visite, partecipazione alle riunioni d'équipe e di discussione dei casi clinici di pazienti oncologici e con patologie croniche ad alto impatto emotivo.
- Partecipazione alla stesura e alla realizzazione del Progetto fotografico "Storie fotografiche di malattia e di guarigione", che ha offerto la possibilità di narrare la propria storia di guarigione dalla malattia psichiatrica utilizzando la narrazione fotografica, al fine di rendere più evidente la possibilità della guarigione e combattere lo stigma sociale nei confronti della malattia attraverso la testimonianza di persone che offrono la loro esperienza ad un pubblico più orientato alle arti visive.
- Progetto Anziani: studio per rilevare l'incidenza di disturbi psicopatologici quali ansia e depressione tra pazienti oncologici e raccoglierne i bisogni e i disagi.

- Date **Settembre 2011 - Maggio 2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL BI, presso il Centro di Salute mentale in strada Campagnè 7/A e presso il Consorzio IRIS in via Losana 20 A Biella. Tutor Dott. Carlo Saverio Esposito.
- Tipo di azienda o settore ASL
- Tipo di impiego Psicologa tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità Attività svolte:
  - Partecipazione alle riunioni d'équipe e di discussioni dei casi di pazienti psichiatrici.
  - Partecipazione alle supervisioni dei gruppi appartenenti alla riabilitazione lavorativa.
  - Partecipazione alle riunioni dell'équipe di valutazione delle capacità genitoriali e redazione del diario degli incontri seguiti tramite circuito audio-video.

## **POSTER**

### **Storie fotografiche di malattie e di guarigione**

Autori: C. Nicolò, R. Rossi, M. Papotto, E. Lazzarotti, E. Fre, G. Tarello, D. Sizzano, P. Tempia. Presentato a Pensieri Circolari: Narrazione, formazione e cura. Biella, 10-11 Aprile 2014.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date **1-2-3 Luglio 2022**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EMDR Italia, Torino
- Qualifica da conseguire Formazione del 2° livello della terapia EMDR

- Date **4-5-6 Marzo 2022**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EMDR Italia, Torino
- Qualifica da conseguire Formazione del 1° livello della terapia EMDR

- Date **Gennaio 2021 – Febbraio 2022**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Telematica Niccolò Cusano
- Qualifica da conseguire Master universitario di II° livello in Psicologia Scolastica con votazione 110 e lode.

- Date **Gennaio 2015 – Dicembre 2018**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Studi Eteropoiesi di Torino, Scuola di Specializzazione quadriennale in psicoterapia sistemico – relazionale.
  - Qualifica conseguita Diploma di psicoterapeuta con votazione 30/30.
- 
- Date **Marzo - Giugno 2014**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione in Psiconcologia organizzato dalla Rete Oncologica del Piemonte
  - Acquisizione conoscenze in ambito di diagnosi, cura e supporto al malato oncologico e alla sua famiglia, acquisendo le competenze di base per svolgere attività in ambito psiconcologico e per integrarsi con competenza nelle equipe che si occupano del paziente oncologico.
- 
- Date **Settembre 2011 - Luglio 2014**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Psicologia sede in via Verdi 10.
  - Qualifica conseguita
  - Laurea magistrale in "Psicologia Clinica e di Comunità" conseguita con votazione 103/110.
  - Tesi di laurea: "Il ruolo dei caregiver di pazienti affetti da mesotelioma pleurico. Riflessione sull'accompagnamento alla morte."
  - Tirocinio curriculare e abilitante alla professione svolto presso l'ASL di Biella, nello specifico presso il Consorzio Iris e il Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera a Biella.
- 
- Date **Settembre 2008 - Novembre 2011**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino; Dipartimento di Psicologia sede in via Verdi 10.
  - Qualifica conseguita
  - Laurea Triennale in "Scienze e Tecniche Psicologiche" conseguita con votazione 99/110.
  - Tesi di laurea: "L'amicizia in adolescenza e il confronto tra rapporti online e offline."
  - Tirocinio svolto presso l'ASL di Biella, nello specifico presso il Centro di Salute Mentale e il Consorzio Iris.

#### ALTRALINGUA

- CAPACITÀ DI LETTURA
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

#### INGLESE

BUONO  
BUONO  
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buona predisposizione ai rapporti interpersonali, ottime capacità comunicative, relazionali e di scambio. Elevato senso di responsabilità e serietà negli impegni intrapresi, predisposizione a lavorare in équipe.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Buone capacità di organizzazione, di coordinamento e di progettazione del lavoro. Tali attitudini di base sono state affinate nell'ambiente lavorativo.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Patente ECDL completa, Ottima conoscenza del pacchetto Office, in particolare dei programmi Word, Power Point ed Excel, buona conoscenza di Internet.
PATENTE	Automobilistica (patente B). Automunita.

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscritta all'Albo degli psicologi della Regione Piemonte nell'anno 2015. Numero d'Ordine 7584.  
Abilitata alla professione di psicologo in seguito al superamento dell'esame di stato presso l'Università degli studi di Torino a dicembre 2014.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all' art. 13 del D. Lgs.196/2003.Dichiaro che quanto riportato nel presente Curriculum Vitae corrisponde a verità ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Biella, 15/07/2024

