



## SARA ARGONAUTA

PSICOLOGA  
PSICOTERAPEUTA  
CONSULENTE SESSUALE

Ogni persona che incontra mi regala  
un pezzo del puzzle del nostro  
mondo.

Con curiosità e delicatezza esploro il  
mondo della persona che si  
rivolge a me insieme affrontando  
difficoltà e trovando risorse verso  
nuovi equilibri.

### CONTATTI



## FORMAZIONE

### CONSULENTE SESSUALE

A.I.S.P.A. Milano (2021-2023)

Diploma di Sessuologa Clinica (in corso)

### PSICOTERAPEUTA COGNITIVA

Centro Clinico Crocetta - Scuola di  
Specializzazione (2015-2019)

### COUNSELING PSICOLOGICO

Obiettivo Psicologia (2010-2012)

### LAUREA IN PSICOLOGIA

Università degli Studi di Torino  
indirizzo in Psicologia Clinica e di Comunità  
(2006)

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

Maggio 2012 - attualmente

Attività presso il mio studio privato.  
Sostegno psicologico, psicoterapia rivolto ad  
adolescenti, giovani adulti e coppie.  
Aree di lavoro: disturbi d'ansia, disturbi di  
personalità, ADHD, autismo, sessuologia.

Novembre 2015 - attualmente

### Orientamento APS/ETS

Socia Fondatrice dell'Associazione insieme a  
quattro colleghe psicologhe. Promuoviamo  
progetti e attività di partecipazione e  
integrazione alla vita comunitaria lavorando  
in rete con enti pubblici e privati del  
territorio novarese.

Mi occupo in particolare di:

- BabelLab Sartoria Sociale, dove supervisiono e coordino il lavoro di sartoria utilizzato come strumento di integrazione e valorizzazione delle competenze per donne italiane e straniere.
- Genitori in training, progetto di home visiting volto a supportare la coppia genitoriale nella creazione di un legame positivo con il neonato
- Diventare Genitori, percorso di riflessione
- Consulenze sulla genitorialità

Ottobre 2022 - Dicembre 2023

ASL BI - SC Psichiatria - Equipe Autismo  
Percorsi di valutazione neuropsicologica e  
funzionale, gruppi terapeutici rivolti a  
pazienti ad alto funzionamento, gruppi di  
supporto per genitori, percorsi di  
consapevolezza e parent training

# SARA ARGONAUTA


PSICOLOGA  
PSICOTERAPIUTA  
CONSULENTE SESSUALE

---

## CONTATTI

 389 691 68 28

 [psicologo@saraargonauta.it](mailto:psicologo@saraargonauta.it)

 [www.saraargonauta.it](http://www.saraargonauta.it)

Settembre 2021 - Settembre 2022

SerD Casa Circondariale Biella  
Percorsi di terapeutici e di supporto rivolti a  
detenuti tossicodipendenti.  
Mi sono occupata in particolare degli autori  
di reati sessuali.

## DOCENTE

Settembre 2021 - Dicembre 2023

IUL Università Telematica  
Corso di laurea Scienze e Tecniche  
dell'Educazione e dei Servizi all'Infanzia e  
Corso di laurea in Scienze Psicologiche e  
delle Risorse Umane - Argomento Psicologia  
dello Sviluppo e dei Processi Evolutivi

Settembre 2011 - attualmente

Formatore  
Corso Obbligo Formativo per il  
conseguimento della qualifica Addetto Sala e  
bar - Unità Formativa Orientamento ed  
Educazione alla Cittadinanza

Settembre 2015 - Giugno 2017

ITS Agroalimentare del Piemonte  
Tecniche di Comunicazione

## CASE MANAGER - ORIENTATRICE

Settembre 2011 - Marzo 2024

Provincia di Novara - Agenzie accreditate

- Progetto Regionale di Orientamento rivolti  
agli alunni frequentanti la scuole  
secondarie di primo e secondo grado
- Progetti di Ricollocazione professionale  
rivolti a disoccupati di lungo periodo
- Garazia Giovani, progetto di avvio  
professionale rivolto ai giovani dai 16 ai 29  
anni

## COORDINATRICE

Luglio 2007 - Dicembre 2014

Informagiovani - Comune di Vercelli  
Coordinamento e realizzazione delle attività  
dell'Assessorato Politiche Giovanili

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi  
del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Vercelli, 10 giugno 2024

