








MAVY NARDI

PROFILO PROFESSIONALE

L'esperienza maturata in questi anni lavorativi come psicologa/psicoterapeuta mi ha permesso di concentrarmi sulle relazioni in maniera efficace e pertanto sviluppare competenze comunicative e attitudini nel rapporto interpersonale. ho avuto modo di affinare le capacità organizzative con la realizzazione di progetti e obiettivi assegnati in tempi stabiliti. Ritengo di possedere capacità critica e di osservazione nonché attitudine positiva.

CONTATTI

-  [REDACTED]
-  [REDACTED]
-  [REDACTED]
-  05/05/1972
-  tipo b

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Tecniche di gestione delle dinamiche di gruppo
- Terapia familiare
- Strumenti di monitoraggio del comportamento
- Tecniche di counseling
- Capacità di ascolto attivo
- Predisposizione al lavoro di squadra

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

psicologa psicoterapeuta, 12/2006 - ad oggi
libera professione - Cossato, Biella (BI)

- Gestione e conduzione di incontri di psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo.
- Mantenimento di un approccio professionale e costruzione di un rapporto di fiducia col paziente.
- Offerta di sostegno psicologico al paziente per tutta la durata del percorso di recupero.
- Programmazione e gestione dei colloqui con i pazienti in un ambiente consono e confortevole.

Psicologa-psicoterapeuta, 05/2005 - 07/2023
casa di riposo Reda - Vallemosso, Biella (BI)

- Elaborazione di piani d'intervento terapeutici.
- Partecipazione ad equipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti.
- Conduzione di colloqui, test psico-attitudinali e della personalità.
- Definizione della migliore tecnica e terapia psicologica da adottare con il paziente.

Psicologa psicoterapeuta, 05/2005 - 07/2023
casa di riposo S. Rita - Villa del Bosco, Biella (BI)

- Formulazione di una diagnosi coerente con i disturbi del paziente rilevati in sede di incontro.
- Mantenimento di un approccio professionale e costruzione di un rapporto di fiducia col paziente.
- Definizione degli obiettivi di medio e lungo termine della terapia in collaborazione con il paziente.
- Offerta di sostegno psicologico al paziente per tutta la durata del percorso di recupero.
- Programmazione e gestione dei colloqui con i pazienti in un ambiente consono e confortevole.
- Pianificazione del percorso terapeutico più idoneo alle singole casistiche.
- Partecipazione ad equipe multidisciplinari per la gestione dei pazienti.
- Collaborazione con colleghi per la creazione di percorsi specifici in base alle necessità.

Psicologa scolastica, 09/2002 - 05/2005
CNOS FAP - Vigliano Biellese, Biella (BI)

- Analisi del comportamento degli alunni e attivazione delle procedure previste in caso di rilevamento di situazioni di disagio.
- Predisposizione e compilazione delle schede di osservazione
- Assistenza e sostegno agli studenti nell'inserimento in classe.
- Organizzazione di corsi rivolti a insegnanti e personale scolastico sulla gestione delle dinamiche di gruppo
- Organizzazione di colloqui con genitori e insegnanti per la discussione di problematiche emerse nella classi.
- Consulenza psicologica all'interno di differenti contesti diretta ad adulti, famiglie e adolescenti.
- Valutazione e diagnosi di differenti problematiche di natura psicologica.
- Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.
- Organizzazione e gestione di gruppi di lavoro.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ATTESTATO DI PSICOTERAPEUTA SISTEMICO RELAZIONALE:
PSICOTERAPIA, 06/2006
EIST - MILANO

CONSULENZA SISTEMICA RELAZIONALE: PSICOLOGIA
PSICOTERAPIA, 09/2001
EIST - MILANO

Laurea in Psicologia clinica e di comunità: PSICOLOGIA (iscrizione all'albo psicologi Piemonte dal 06 12 99 al numero 2473, 11/1997 università degli studi - Torino

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Mary Nardi

11.07.23 