

INFORMAZIONI PERSONALI

Ottavia Baroli



📍 [Redacted Address] - 1 [Redacted City]
 ☎️ [Redacted Phone Number]

Sesso F | Data di nascita [Redacted] | Nazionalità Italiana | Cod. Fiscale [Redacted]

✉️ [Redacted Email]
 Profilo presente su linkedIn alla voce Ottavia Baroli
 Sito www.ottaviabaroli.it

Psicologa e Psicoterapeuta
 Percorso di analisi personale ad indirizzo psicoanalitico di 10 anni di due sedute alla settimana concluso

Iscrizione albo A degli Psicologi del Piemonte del 15/03/2010 n° 5941
 Partita I.V.A. N° 02502710029

ESPERIENZA
 PROFESSIONALE

Da Gennaio 2012

Psicologa e Psicoterapeuta Libera Professionista

Studio privato sito in Via Rigola, 10 - Biella

Principali attività: Percorsi di valutazione e sostegno psicologico rivolti ad adulti e adolescenti. Psicoterapia individuale o di gruppo, oltre a terapia di coppia e consultazione genitoriale.

Attività o settore Psicologa Psicoterapeuta

Da Febbraio 2015

Psicologa e Psicoterapeuta

Consulorio familiare "La Persona al Centro" - Biella

Principali attività: Accoglienza, presa in carico su tematiche legate alla sofferenza psichica, percorsi di consulenza psicologica individuale e di coppia, promozione del benessere psicologico, erogazione di corsi rivolti a fidanzati in preparazione al matrimonio su tematiche quali la comunicazione in coppia e la gestione dei conflitti.

Percorsi di sostegno psicologico e di psicoterapia all'interno del Centro Clinico da Maggio 2022.

Attività o settore Psicologico

Da Ottobre 2020

Psicologa

Presso Asilo Infantile Istituto Ambrosetti

Principali attività: Incontri di supervisione e formazione all'equipe di educatrici di asilo nido e scuola dell'infanzia.

Attività o settore Psicologa - Supervisione

Ottobre - Novembre 2020 e
 Marzo - Aprile 2022

Orientatrice

Presso CNOS-FAP e ENAIP tramite Prog. Orientamento Piemonte

Principali attività: Attività di Orientamento in presenza e tramite didattica a distanza (DAD) rivolte a ragazzi del 3 anno delle Scuole secondarie di I grado di del Biellese. Colloqui individuali di orientamento a ragazzi del IV anno e attività di orientamento in classe per ragazzi del IV e V anno di Istituti Tecnici del Biellese.

Attività o settore Orientamento scolastico

Fine marzo 2019 - fine maggio
 2019

Psicologa Scolastica

Presso Enaip Biella - CSF Biella

Principali attività: Attività di prevenzione al bullismo in classi di ragazzi in obbligo scolastico, attivazione e gestione dello sportello d'ascolto rivolto agli alunni.

Attività o settore Psicologa Psicoterapeuta

- Mese di aprile 2018** **Psicologa Scolastica**
 Presso I.C. Valdengo (BI)
 Principali attività: All'interno del progetto "se ti conosco non mi fai paura" ho svolto attività di prevenzione e sensibilizzazione al bullismo in classi del II anno all'interno della Scuola secondaria di primo grado e riunioni di raccordo con gli insegnanti
 Attività o settore Psicologa Psicoterapeuta
- Da Marzo 2016 a Luglio 2019** **Consulente Case Manager Politiche Attive/Formatrice**
 Agenzia per il lavoro Synergie Italia s.p.a. – Filiale di Biella
 - Attività di consulenza all'interno dei progetti Garanzia Giovani, Garanzia Giovani Disabili e Buono Servizi al lavoro per Disoccupati da almeno 6 mesi: attività di orientamento, scouting, supporto all'elaborazione del progetto professionale, accompagnamento alla ricerca di lavoro, percorsi di informazione e formazione in ambito lavorativo, bilancio di competenze e redazione dei piani d'azione individuale PAI, registrazione delle attività erogate sul gestionale SILP.
 - Utente: Giovani tra i 15 e i 29 anni NEET, disabili e disoccupati over 30.
 Attività o settore Risorse Umane – Politiche attive per il lavoro
- Dal 05 Maggio 2016 al 10 marzo 2017** **Bibliotecaria – sostituzione maternità**
 Biblioteca "Don Sergio Rosso" del Consultorio familiare "La Persona al Centro" - Biella
 Attività: intera gestione della Biblioteca del Consultorio, prestito e restituzione libri, attività segretariali.
 Attività o settore Bibliotecario
- Da Maggio al 31 Luglio 2015** **Consulente Case Manager**
 Agenzia per il lavoro Prospettiva Lavoro srl – sede di Biella
 - Attività di consulenza all'interno dei progetti Garanzia Giovani e Garanzia Giovani Disabili, attività di orientamento, scouting, supporto all'elaborazione del progetto professionale, accompagnamento alla ricerca di lavoro, percorsi di informazione e formazione professionale, bilancio di competenze e redazione dei piani d'azione individuale PAI, predisposizione dei progetti formativi in collaborazione con le aziende ospitanti, attivazione dei tirocini sul Portale Sistema Piemonte e monitoraggio in itinere delle attività, registrazione delle attività erogate sul gestionale SILP.
 - Utente: attività rivolte a giovani tra i 15 e i 29 anni NEET per l'attivazione di tirocini.
 Attività o settore Risorse Umane – Politiche attive per il lavoro
- Da Maggio 2013 a 30 Novembre 2014** **Psicologa Orientatrice**
 O.R.F.E.O. Soc. Coop. Sociale a.r.l. Sede di Biella – presso Provincia di Biella, Ufficio Orientagiovani
 - Colloqui orientativi presso lo Sportello Orientagiovani in ottica di contrasto alla dispersione scolastica, supporto ed elaborazione di una scelta consapevole del proprio percorso scolastico/formativo/lavorativo, valutazione delle capacità e delle propensioni dei giovani in ottica di definizione del proprio progetto personale/professionale, supporto per la formazione e trasmissione di competenze di ambito orientativo al mondo del lavoro verso i docenti di Istituti Superiori del Biellese, organizzazione, pianificazione ed erogazione di laboratori per orientamento scolastico a ragazzi del 2 e 3 anno delle scuole secondarie di I grado, gestione contatti con le Agenzie Formative del territorio, Istituti Scolastici, e Enti del Territorio di Biella e Provincia.
 - Utente: Giovani studenti dai 12 anni ai 25 anni
 Attività o settore Ente pubblico - Formazione
- Da Ottobre a fine Dicembre 2013** **Psicologa Formatrice**
 Libera professionista presso Università Popolare Biellese (BI)
 Principali attività: Progettazione e svolgimento di un corso formativo per adulti legato alla tematica delle fiabe, rivolto a genitori e operatori del mondo dell'infanzia
 Attività o settore Formazione

- Da Gennaio a Dicembre 2013 **Psicologa Tirocinante di Specializzazione post-lauream**
 SERT di Biella
 - Principali attività: Partecipazioni alle riunioni d'équipe, Colloqui psicologici rivolti ad adulti con problematiche inerenti all'ambito delle dipendenze patologiche.
 - Utenza: Soggetti affetti da patologie di dipendenza
 Attività o settore Tossicodipendenze ed alcologia
- Da Gennaio 2013 al 13/12/2013 **Psicologa**
 Comunità psichiatrica residenziale "Villa Raffaella" - Moncalvo (AT)
 - Collaborazione come volontaria nella co-conduzione di un gruppo per pazienti psicotici autori di reato (posti in comunità in alternativa all'OPG) con l'utilizzo dello psicodramma analitico. Supporto durante le riunioni d'équipe e valutazione del cambiamento e l'evoluzione dei pazienti.
 - Utenza: Soggetti adulti in trattamento psichiatrico
 Attività o settore Settore psichiatrico
- Dal 1 Febbraio 2012 al 30 Aprile 2013 **Psicologa - Formatrice**
 Agenzia Formativa Città Studi s.p.a - Biella
 - Collaborazione come libero professionista per attività di orientamento e formazione per lavoratori adulti destinatari di ammortizzatori in deroga (CIGD): individuazione di aspettative, preferenze e fabbisogni degli utenti, nonché di capacità, attitudini, professionalità e competenze; individuazione e proposta di una strategia di ricerca attiva di lavoro, creazione CV e lettere di presentazione, supporto all'elaborazione del progetto professionale in un'ottica di reinserimento lavorativo e scouting. Corsi formativi per adulti legati a tematiche di comunicazione, risoluzione di conflitti, lavoro in team gestione dello stress sul luogo di lavoro.
 - Utenza: adulti disoccupati di lunga durata, adulti destinatari di ammortizzatori sociali in CIGD, disoccupati over 50, donne over 45.
 Attività o settore Area Formazione Professionale – Politiche attive per il lavoro
- Dal 1 Febbraio 2011 al 29 Febbraio 2012 **Volontaria del Servizio Civile Nazionale**
 Provincia di Biella – Ufficio Orientagiovani
 Principali attività: Orientare e supportare i giovani per una scelta consapevole nelle fasi "tipiche" di transizione; Prevenire e contrastare la dispersione scolastico/formativa; Raccolta dati e progettazione di Versus (Salone dell'Orientamento a Biella); Supporto ad attività di monitoraggio; Supporto nei laboratori orientativi nelle scuole del Biellese, partecipazione a seminari sostenuti dal formatore Marco Maggi; Attività di segreteria.
 - Utenza: giovani studenti dai 12 anni ai 22 anni
 Attività o settore Settore Formazione
- Da Ottobre 2011 a Giugno 2013 **Consulente Psicologa**
 Cooperativa Sociale "Il Punto" Onlus – Soc. Sportiva "Junior Biellese Libertas" Calcio
 Principali attività: Collaborazione ad un progetto che ha avuto come scopo il miglioramento del processo di apprendimento e di sviluppo delle abilità sociali e di relazione di bambini e ragazzi dai 6 ai 17 anni di età. Utilizzo del sistema della Life Skills Education tramite incontri di gruppo con i ragazzi e gli allenatori.
 Attività o settore Settore Educativo
- Da Ottobre 2010 a Ottobre 2012 **Psicologa Tirocinante**
 Neuropsichiatria Infantile – ASL BI / Spafi – Spazio d'ascolto per adolescenti e famiglie
 - Principali attività: Partecipazione in qualità di "lo Ausiliario" in due gruppi terapeutici condotti con lo psicodramma analitico. Gruppo 1. ragazzi di 12/13 anni; gruppo 2. ragazzi di 17/20 anni. Colloqui di sostegno psicologico rivolti a bambini e adolescenti, utilizzo di test di valutazione diagnostica.
 - Utenza: adolescenti e giovani adulti in trattamento psichiatrico
 Attività o settore Neuropsichiatria Infantile
- Dal 2008 al 2010 **Psicologa Tirocinante**
 Psiconcologia e Psicologia Clinica Ospedaliera – ASL BI

Principali attività: - Partecipazione al "Progetto Cronici": screening e prevenzione di ansia, depressione, qualità di vita e bisogni dei pazienti in Day-Hospital Oncologico;
 - Partecipazione al Progetto di analisi delle funzioni cognitive in pazienti trattate per carcinoma mammario;
 - Partecipazione a sedute di supervisione e riunioni d'équipe;
 - Collaborazione all'organizzazione del Convegno Regionale SIPO "Il Maschile in Psiconcologia – mente, corpo e malattia oncologica";
 - Partecipazione in qualità di "recorder" e osservatrice ad un Focus Group condotto da due psicoterapeute del Servizio e successiva collaborazione per la relazione finale;
 - Colloqui individuali di accoglienza di pazienti oncologici e/o famigliari di pazienti.

Attività o settore Psiconcologia

Da Marzo 2007 a Luglio 2008

Educatrice

Jardin d'Éveil Caneton et Coccinelle, 73, Av. Ledru Rollin – 75011 Paris, France
 Principali attività: Preparazione di ateliers di musica, arti plastiche, cucina, motricità in un asilo con bambini tra i 9 mesi e i 5 anni. Riunioni di equipe multidisciplinare. Osservazione delle dinamiche individuali e gruppal. Gestione delle relazioni con genitori e famiglie.

Attività o settore Settore psicologico - educativo

Dal 1 Giugno 2007 al 31 Luglio 2007

Animatrice socio-educativa

l'Association « Les Temps Mêlés » a Morsang-sur-Orge, Paris, France.
 - Principali attività: Assistenza a pazienti psichiatrici adulti e partecipazione a laboratori di arte-terapia (ateliers di musica, creazione mosaico e arti plastiche) per favorire il reinserimento e l'integrazione dei suddetti nella società.
 - Utenza adulti in trattamento psichiatrico

Attività o settore Settore psichiatrico

Dal inizio Giugno 2005 a fine Luglio 2005

Animatrice socio-educativa

Associazione Mary Poppins, Via Monte Cimone, 2 – 35100, Padova (PD), Italia
 Principali attività: Animatrice in un campo estivo con bambini di età compresa tra i 5 e gli 11 anni. Con particolare attenzione verso un bimbo autistico di 6 anni.

Attività o settore Settore psicologico-educativo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Ottobre 2016 – 30/05/2018

Master in Psicologia Scolastica

Centro di Psicologia Ulisse - Torino

▪ Principali tematiche: Il lavoro in gruppo, Psicologia Scolastica, La scuola come organizzazione, cambiamento e momenti di passaggio, Bullismo e fenomeni di gruppo, Osservazione e valutazione del gruppo classe, DSA - B.E.S. e certificazioni

Gennaio 2010 – Gennaio 2014

Specializzazione quadriennale: Psicoterapeuta individuale e di gruppo

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia C.O.I.R.A.G. – Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi – Sede di Torino

▪ Principali materie: Dinamiche di gruppo, Psicodramma Analitico, Psicodiagnosi, Psicoterapia della coppia e della famiglia, Psicologia sociale, Conduzione gruppi, Psicologia clinica.
 ▪ Votazione finale: 58/60

20 Ottobre 2008

Laurea Magistrale in Psicologia Clinico - Dinamica

Tesi di laurea "Il bambino e la violenza assistita in famiglia: dinamiche, effetti e strategie di intervento, l'aggressività"

Università degli Studi di Padova – Facoltà di Psicologia, Padova

▪ Votazione finale: 105/110

Settembre 2006 – Luglio 2007

Periodo di 9 mesi di lezioni, esami e tirocinio pre-laurea magistrale presso la facoltà di Psicologia dell' Università Denis Diderot – Paris 7 a Parigi
Partecipazione al **Progetto Erasmus** presso l'Università Denis Diderot – Paris 7 – Parigi, Francia

Settembre 1997 – Giugno 2002

Maturità classica con indirizzo linguistico
Liceo Classico – Linguistico G. & Q. Sella – Biella

COMPETENZE PERSONALI

Competenze comunicative, organizzative e gestionali

Ho una buona predisposizione per i rapporti interpersonali, buone capacità di ascolto, sono in grado di adattarmi alle differenti situazioni e ho una buona propensione per il lavoro d'équipe. Nei lavori che sono stata chiamata a svolgere ho dimostrato una forte sensibilità nel gestire le problematiche, un elevato grado di adattabilità ai diversi contesti in cui mi trovo ad operare ed una capacità di buona resa anche se sottoposta a stress. Sono inoltre abituata a lavorare in team, capacità maturata nella mia esperienza lavorativa oltre che nella pratica pallavolistica durata 15 anni.

Le esperienze fino ad ora maturate mi consentono di prendere decisioni riguardo l'organizzazione e il coordinamento di gruppi di bambini, adolescenti ed adulti.

So apprendere in fretta a gestire le priorità, partecipando attivamente per la realizzazione di un progetto. Ottime capacità di adattamento e problem solving sviluppate nelle mie esperienze di lavoro, sia in Italia che all'estero.

Competenze informatiche

- Conoscenza dei sistemi operativi Microsoft: Windows 95/98/XP/10
- Dimestichezza con le principali applicative di Office (Word, Excel, Power Point) e Open Office
- Familiarità con la navigazione in Internet Explorer/Chrome
- Gestione della posta elettronica (Outlook)
- Utilizzo di Skype/Teams/Zoom
- Ottimo utilizzo del gestionale SILP

Altre competenze

Dal 2007 al 2010 mi sono occupata di attività di accompagnamento ludico-ricreative con bambini dai 2 ai 10 anni e di attività di sostegno scolastico con bambini e ragazzi dai 7 ai 16 anni. Sono una persona paziente e che si rende autonoma rapidamente nella gestione delle mansioni assegnate.

Patente di guida

Patente B - Automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Altre informazioni

Ho praticato pallavolo per 15 anni, ho allenato bimbi dai 6 agli 11 anni e possiedo in generale un'ottima attitudine agli sport.

Disponibilità oraria flessibile, disponibile a trasferte e spostamenti.
Disponibile a corsi di aggiornamento professionale.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Ronco Biellese, il 20/03/2023

