

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome GALLÀ MARTA  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 22/07/1998

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**2012-2016**

Oratorio Salesiano "San Giuseppe" - Vigliano Biellese (BI)

Volontariato  
Animatrice

Le attività in estate hanno riguardato la presa in carico di bambini e ragazzi di ogni età con giochi, laboratori creativi, sostegno e supporto ai compiti e organizzazione di gite ricreative. Durante l'anno le attività hanno riguardato incontri settimanali per strutturare un percorso di formazione di gruppi di adolescenti, invitandoli a riflettere su tematiche inerenti l'amicizia, l'amore, l'ascolto reciproco, l'uso di droghe, la sessualità, tutto grazie ad attività, lavori di gruppo, visione di film, ascolto di canzoni.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**2019-2020**

Agriturismo La Fucina -Vigliano Biellese (BI)

Ristorazione  
Cameriera

Le attività hanno riguardato lavoro di sala e bar, accoglienza dei clienti, preparazione del locale e servizio per il Bed&Breakfast dell'agriturismo.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**2020-(attuale)**

Formazione e Sviluppo Risorse Umane dell' ASL di Biella

Lavoro di comunità  
Collaboratrice esterna

Le attività hanno riguardato e riguardano la collaborazione in progetti di salute di comunità e promozione del benessere, in particolare:

- ricerca qualitativa (interviste semi-strutturate) a operatori sanitari dell'ASL sull'esperienza vissuta come professionisti impegnati in pandemia Covid;
- lavoro presso due case di riposo con incontri di gruppo formati dagli operatori per una rielaborazione dell'esperienza pandemica vissuta e per promuovere una maggior collaborazione

tra i professionisti tramite discussioni, rielaborazioni dell'esperienza, attività-gioco di collaborazione;

- progetto sulla cura di sé e cura dell'altro con insegnanti delle scuole superiori (sia licei sia istituti tecnologici/professionali) tramite incontri mensili con attività di sensibilizzazione sul tema della cura e produzione di artefatti artistici da proporre in futuro anche ai ragazzi;

- progetto per aumentare e divulgare la cultura della donazione aumentando l'empowerment di pazienti trapiantati e di donatori tramite incontri di gruppo mensili e produzione di artefatti artistici (video, poesie, racconti, digital storytelling) da divulgare alla comunità.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

### 2012-2017

Liceo Scientifico "Avogadro" di Biella

Diploma di maturità scientifica. Votazione: 80/100

Tesina sulla storia della batteria (strumento musicale): presentazione contesto americano della prima metà del Novecento, analisi fisica del suono in particolare delle percussioni, collegamento all'arte e alla letteratura inglese con presentazione di un breve video di una canzone suonata.

### 2017-2020

Università degli Studi di Torino

Scienze e Tecniche Psicologiche

Conseguimento della laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche. Votazione: 105/110.

2020-

Studentessa presso la magistrale in Psicologia Clinica (UNITO)

**Italiano**

### **Inglese – Novembre 2016, First Certificate in English (FCE), Grado C, Livello B2**

Buono

Buono

BUONO

Sono una ragazza che ama stare con le persone e conoscere le persone; ho imparato ad apprezzare il valore della diversità, del lavoro di squadra e della cooperazione. Mi piace scoprire cose nuove soprattutto quando ciò riguarda culture diverse dalla mia. In questa crescita mi ha aiutato molto la mia esperienza di volontariato come animatrice in oratorio, ma anche l'esperienza di cameriera in un agriturismo a contatto con colleghi di diverse nazionalità.

HO INIZIATO AD IMPLEMENTARE LE MIE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE NELL'ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO IN ORATORIO IN CUI HO DOVUTO SVILUPPARE PROGETTI E COOPERARE CON ALTRE PERSONE PER SEGUIRE UN GRUPPO DI ADOLESCENTI. IN SEGUITO NELLA MIA PIÙ RECENTE ATTIVITÀ LAVORATIVA ALL'INTERNO DELL'ASL, DOVE COLLABORO IN PROGETTI RIGUARDANTI LA SALUTE E IL BENESSERE DI OOMUNITÀ. UN MIO PUNTO DI FORZA RISCONTRATO È IL SAPERMI COORDINARE CON ALTRE PERSONE E APPORTARE UN PUNTO DI VISTA CRITICO OVE NECESSARIO, IN MODO DA STIMOLARE SEMPRE LA FORMULAZIONE DI NUOVE IDEE.

Per ulteriori informazioni:

[www.cedefop.eu.int/transparency](http://www.cedefop.eu.int/transparency)

[www.europa.eu.int/comm/education/index\\_it.html](http://www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html)

[www.eurescv-search.com](http://www.eurescv-search.com)

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

Utilizzo in modo abbastanza buono il computer, in particolare per quanto riguarda Microsoft Office (programmi di scrittura, di presentazione). Ho conseguito nel 2014 la certificazione ECDL.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Sono una musicista e appassionata di musica in ogni suo aspetto. Suono la batteria da quando avevo 13 anni. Ho preso per cinque anni (fino ai 19 anni) lezioni private di batteria, partecipando anche a laboratori di gruppo e masterclass. Ho avuto diverse band con le quali ho fatto qualche concerto in locali della zona. Attualmente ne ho una con cui abbiamo registrato quattro canzoni. Spero nel futuro di poter inserire la musica nella mia carriera professionale.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B conseguita in data 30/11/2016.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Data 19/05/2022

Marta Gallà